ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ ଭିତ୍ତିକ ତ୍ରୟମାସିକ ପତ୍ରିକା

ବରିଷ୍ଠ ବାଣୀ

BARISTHA BANI

Newsletter of Elders Recreation Activities Trust

Vol.- II • Issue - I • RNI Regd. No. ODIBIL2022/83062 • January-March, 2023

Let's just all work together to make Odisha a better place.

Website : www.eraindia.org.in

E-mail : eraindianet@gmail.com

Elder Recreation era ACTIVITIES

Regd. No. 41081913621/19

Release of Baristha Bani- Vol-1, Issue- 2 for Oct. to Dec.'23

Digital Safety Training at ERA Office, Niharika Appartment

Executive Body meeting of AISCCON at Sambalpur, Odisha

Picnic with members of ERA at Dalijoda dense forest

Felicitation to Er. K.C. Sahoo, President, Sr.Ctzn. Forum, Chakeisiani for outstanding social work

BARISTHA BANI

ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ ଭିତ୍ତିକ ତ୍ରୈମାସିକ ପତ୍ରିକା

Regn No. 41081913621/19, Affiliated with All India Senior Citizens' Confederation
NGO Enrol ID : DARPAN-OR/2020/0264465, MOSJ&E-OR/00023031, SSEPD 111342/2020

ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ | ପ୍ରଥମ ସଂଖ୍ୟା | ଜାନୁଆରୀ-ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୩

ପରିଚାଳନା ମଣ୍ଡଳୀ

Chief Advisor
Sj. Krupasindhu Sahoo
Mob. 9937132992

Advisor
Er. Bsanata Mishra
Mob. 9437000452

Advisor
Advocate Narendra Kishore Mishra
Mob. 9437033611

Editor
Sj. Prafulla Kumar Mohapatra
Mob. 8895265933

Co-Editor
Sj. Krushna P. Mohanty
Mob. 7008285603

Managing Editor
Sj. Sitanath Sahoo
Mob. 9437002217

Ex-Officio Members
Dr. Udayanath Sahu
Chairman
Mob. 9438081006

Er. Krushna Ch. Sahoo
(President)
Mob. 9437075625

Dr. Shiva Prasad Behera
(Vice-President)
Mob. 9437151347

Dr. Sushil Ku. Nanda
(Vice-President)
Mob. 9437196720

Sj. Sarat Chandra Mohanty
(Treasurer)
Mob. 7008927372

OFFICE
Elder-Recreation ActivitiesTrust
Niharika Appartment
Under Gr. Floor, Room No.1
Cuttack Road, Bhubaneswar-06
Mob. 9337221866
Web : eraindia.org.in
Mail : eraindianet@gmail.com

ସୂଚୀପତ୍ର

1.	ସମ୍ପାଦକୀୟ	2
2.	ସଭାପତିଙ୍କ କଲମରୁ	3
3.	News Flash	4
4.	Association News	7
5.	Millet (ବାଜରା-ଜୁଆର-ମାଣ୍ଡିଆ)	15
6.	ବୋଉ	18
7.	କେ ଜାଣେ କାହାର...	20
8.	Divine Message of Swami Sivananda	22
9.	ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିତ୍ତଶାଳୀ ମନ୍ଦିର କେରଳର ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ମନ୍ଦିର	23
10.	Birthday of ERA Members	26
11.	List of Members (ERA)	27
12.	Form of Declaration	28

●●●

ELDER REACTION ACTIVITIES - era is publishing it's newsletter "Baristha Bani "since last 3 years without intermission .We achieved new milestone toward recognition of Baristha Bani under the Press and Registration of Books Act, 1867 by THE REGISTRAR OF NEWSPAPERS FOR INDIA - RNI vide registration number ODIBIL/2022/83062. We wish you the best in the years to come !

Publisher : BARISTHABANI

The views and opinions expressed by the contributors of News and articles in this Newsletter may not be the views of the Editors.

ସମ୍ପାଦକୀୟ

ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମୋ-୮୮୯୫୨୬୫୯୩୩

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ଏକ ତାରିଖ ଆମ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ଦିନ। କାରଣ ୧୯୩୬ ମସିହା ଏପ୍ରିଲ ଏକ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାର ପୂର୍ବ ଇତିହାସକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଆମେ ଜାଣିବାକୁ ପାଉ, ଓଡ଼ିଶ ଏକଦା କଳିଙ୍ଗ ରାଜ୍ୟର ଏକ ଅଂଶ ଥିଲା। ରାଜା ଅଶୋକ ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବ ୨୫୦ରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ହିନ୍ଦୁ ରାଜବଂଶ ଅଧୀନରେ ପୁରୀ, କୋଣାର୍କ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ମନ୍ଦିରଗୁଡ଼ିକ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା। ୧୫୭୬ରେ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ମୋଗଲ ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ଅଂଶ ହୋଇଗଲା। କର୍ନାଟିକ୍ ଯୁଦ୍ଧର କିଛି ସମୟ ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଦକ୍ଷିଣ ଉପକୂଳ ପୂର୍ବ ଇଣ୍ଡିଆ କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ମାଡ୍ରାସର ପ୍ରେସିଡେନ୍ସି ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ହୋଇଥିଲା। ୧୯୧୨ ମସିହାରେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ବିହାର ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ବଲପୁରକୁ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ଏବଂ ସିଂହଭୂମି, ସରେଇକଳା ଓ ଖରସୁଆଁକୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ମିଶାଇ ଦିଆଗଲା। ଓଡ଼ିଶା ଓ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଭଲପାଉଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ମନୀଷୀମାନେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ପାଇଁ ଇଂରେଜଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ୧୯୦୨ରେ ଗଠିତ ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ ଗଠନରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା। ୧୯୦୩ରେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ୬୨ ଜଣ ସ୍ଥାୟୀ ସଭ୍ୟ ରହିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସ, ଉତ୍କଳମଣି ପଣ୍ଡିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସ, ମହାରାଜ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଗଜପତି, ଭକ୍ତକବି ମଧୁସୂଦନ ରାଓ, ପଣ୍ଡିତ ନୀଳକଣ୍ଠ ଦାସ, ବ୍ୟାସକବି ଫକୀର ମୋହନ ସେନାପତି, ସ୍ୱଭାବ କବି ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର, ଭୁବନାନନ୍ଦ ଦାସ, କବିବର ରାଧାନାଥ ରାଏ ପ୍ରମୁଖ ଅନ୍ୟତମ। ଏଇମାନଙ୍କର ଅକ୍ଳାନ୍ତ ଚେଷ୍ଟା ଓ ପରିଶ୍ରମ ଫଳରେ ଆମେ ଆଜି ଆମ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟରୂପେ ଦେଖିବାକୁ ପାଉଛେ। ଆମ ଓଡ଼ିଶା ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଭାଷାଭିତ୍ତିକ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟରୂପେ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତିର ମହନୀୟତା ପାଇଁ ଆଜି ଆମେ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଗର୍ବ କରୁ। ଦିନେ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଅନ୍ୟମାନେ ଘୃଣା କରୁଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ଏପରି ଏକ ରାଜ୍ୟ, ଯାହାର ଅଧିପତି ହେଉଛନ୍ତି ସ୍ୱୟଂ ଜଗନ୍ନାଥ। ପୂର୍ବେ ଏ ରାଜ୍ୟର ଗୌରବ ଥିଲା ଏବଂ ଆଜି ଦିନରେ ଏହାର ଗୌରବ ଶତଗୁଣରେ ବୃଦ୍ଧିଲାଭ କରିଛି। ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକମାନେ ଉତ୍କର୍ଷତା ଲାଭ କରିବା ସହ ଦେଶର ପ୍ରଗତିର ରାସ୍ତାରେ ଅଲିଭା ଛାପ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି। ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦ ସବୁବେଳେ ଆମ ଉପରେ ରହିଛି। ଭାରତର ମହାମହିମ ଆମ ରାଜ୍ୟର ଜେଣ ଆଦିବାସୀ ମହିଳା। ଆମ ରାଜ୍ୟର ଭୀମଭୋଇଙ୍କର ମର୍ମସ୍ପର୍ଶୀ କବିତା 'ମୋ ଜୀବନ ପଛେ ନର୍କେ ପଡ଼ିଥାଉ ଜଗତ ଉଦ୍ଧାର ହେଉ' ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆଦୃତ ଲାଭ କରିଛି। କଳା, ସଂସ୍କୃତି, ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ, ଖେଳକୁଦ ପ୍ରଭୃତି ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତଥା ରାଜ୍ୟ ହିସାବରେ ଆମେ ପଛରେ ନାହୁଁ।

ତେବେ ଆଜି ଆମେ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଆ ଗର୍ବରେ ଗାଇବା – ଓଡ଼ିଶା ରାଇଜେ ଜନମ ଆମର
ଗରବେ କହ ଓଡ଼ିଆ
ଆମ ମାତୃଭାଷା ସବୁଠୁ ମଧୁର
ଅଟଇ ବଡ଼ ବଢ଼ିଆ ।''

●●●

ସଭାପତିଙ୍କ କଲମରୁ

ଇଂ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ
ମୋ-୯୪୩୭୦୭୫୬୨୫

ସମୟ ସବୁବେଳେ ପ୍ରବାହମାନ। ଚିରସ୍ରୋତା ନଦୀପରି। ଏ ସୃଷ୍ଟି ପୂର୍ବରୁ ହୁଏତ ଥାଇପାରେ ଏବଂ ଏହାର ବିଲୟ ଅସ୍ପଷ୍ଟ। ଏହି ପ୍ରବାହ ଭିତରେ ଆମର ଜନ୍ମ, ବିଚରଣ ଏବଂ ଶେଷରେ ବିଲୀନ। ତେଣୁ ସମୟ ସହ ତାଳ ମିଳେଇ ନଚାଲିଲେ ନିଜକୁ ପଛରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସମୟ ଜୀବନକୁ ବଦଳାଇ ଦିଏ। ଏଇ ଯେପରି ଦିନ ପରେ ରାତି ଏବଂ ରାତି ପରେ ଦିନ। ସେହିପରି ଦୁଃଖ ପରେ ସୁଖ କିମ୍ବା ସୁଖ ପରେ ଦୁଃଖ। ପ୍ରକୃତରେ ସମୟ ବଡ଼ ବଳବାନ। ଦୁନିଆକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବଦଳେଇ ଦେବାର ଶକ୍ତି ଏହାର ଅଛି। ଆଜିର ସୁନ୍ଦର ସହର କାଲି ହୁଏତ ବିଶାଳ ମରୁଭୂମି ପାଲଟିଯାଏ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସବୁକୁ ମୋର ମୋର ବୋଲି କହିବାର ବୋକାମି ଛଡ଼ା ଆଉ କିଛି ନୁହେଁ। ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ଥରେ କହିଥିଲେ 'ସମସ୍ତ ଧନ ସମ୍ପତ୍ତି ଭଗବାନଙ୍କର, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଏ ଜିନିଷ ରହିଛି ସେମାନେ ରକ୍ଷକ ମାତ୍ର, ମାଲିକ ନୁହନ୍ତି, ଆଜି ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଅଛି, କାଲି ଅନ୍ୟତ୍ର ଚାଲିଯାଇପାରେ।'

ଜୀବନ ସ୍ରୋତ ନଦୀର ଜଳ ପ୍ରବାହ ପରି। ନଦୀ ଅଙ୍କାବଙ୍କା ରାସ୍ତା ଦେଇ ଶେଷରେ ମହୋଦଧିରେ ନିଜର ଅସ୍ତିତ୍ୱ ହରାଇବସେ। ଆମ୍ଭମାନଙ୍କର ଅବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ସେହିପରି। ଜୀବନକାଳ ଭିତରେ ଜଣେ ନିଜେ ଦୁଃଖ ନପାଇଲେ ଅନ୍ୟର ଦୁଃଖ ବୁଝିପାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଅନ୍ୟକୁ ବାରମ୍ବାର ଦୁଃଖ ଦେଇ ଚାଲିଥାଏ। ତେଣୁ ଅନ୍ୟକୁ ଦୁଃଖ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ସେହି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରିଲେ ଅନ୍ୟକାହାକୁ ଦୁଃଖ ଦେଲା ପୂର୍ବରୁ ବାରମ୍ବାର ଭାବିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ନିଜର ଅହଂଭାବ ସମ୍ପର୍କକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ। ମୁଁ ସବୁ ଜାଣିଛି, ଅନ୍ୟମାନେ ମୋ ନଜରରେ ଛୋଟ, ଏ ପ୍ରକାର ଚିନ୍ତାଧାରା ଆମ୍ଭମାନଙ୍କୁ ଉପରକୁ ଉଠେଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ତଳକୁ ତଳକୁ ନେଇଚାଲେ। ବେଳେବେଳେ ଆମଠାରୁ ଅତି ଛୋଟ ବୟସର ପୁଅ କି ଝିଅ ହୁଅନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କର କିଛିଟା କଥା ଆମକୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗେ ଏବଂ ସେଇ ପଦକ କଥା ବୟସ୍କଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଦେଶର ରୂପ ନେଇଥାଏ। ଏହି ପ୍ରକାର ଅନୁଭବ ଅନେକଙ୍କର ଥିବ। ଏସବୁ ପ୍ରବାହମାନ ସମୟର ଏକ ଉଦାହଣ। ଆମେ ସବୁ ଅତିକ୍ରାନ୍ତ ବୟସରେ ଉପନୀତ। ନିଜର ମନୋବଳକୁ ଯେତେ ଦୃଢ଼କଲେ ସୁଦ୍ଧା ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼େ। ତଥାପି ଶେଷ ନିଃଶ୍ୱାସ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମକୁ ବଞ୍ଚିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ବୟସ୍କ ବନ୍ଧୁମାନେ ସମୟ ସହିତ ତାଳଦେଇ ନିଜ ଆଚରଣକୁ ଯଥାଶକ୍ତି ବଦଳାଇ ଚଳିପାରିଲେ ନିଜର ମଙ୍ଗଳ ସହ ପରିବାର ତଥା ସମାଜର ମଙ୍ଗଳ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଆଶା।

●●●

NEWS FLASH

Copy of POLICE CIRCULAR ORDER NO.3 7 4 /2018 for Safety and Security of Senior Citizens communicate on 25.01.2018

To

All district SsP including SsRP Rourkela/ Cuttack

To provide safe and secure atmosphere to senior citizens of the society, it is decided to open "Senior Citizen Security Cells" in the urban areas of all the districts of the state. Senior Citizen Security Cell will be a part of DIB and a Sub-Inspector shall remain in charge of the cell assisted by 2/3 constables.

The objectives of Senior Citizens Security Cell would be as follows:-

- To ensure safety and security of Senior Citizens.
- To inculcate a sense of security and confidence in the minds of the senior citizens.
- To sensitize local police with respect to the safety concerns of the senior citizens residing in their jurisdictions.
- To help the senior citizens in their personal problems, as far as practicable.
- To guide senior citizens on appropriate safety and security measures
- To undertake police verification of all domestic helps by local police stations.

To achieve the aforesaid objectives, the following steps should be initiated immediately

1. **Registration of Senior Citizens:** The cell shall identify all senior citizens of the age group of 60 and above, staying alone or as a couple but without any other younger (adult) family members or relatives. A register shall be opened in the cell where every senior, would be at liberty to fill up a registration form to be provided by the cell. The proforma shall be filled in duplicate and shall bear the full signature of the concerned senior citizen. Their photographs shall be affixed both on the registration form and the register against their name and address. A copy of the proforma is enclosed as Annexure-I. After registration, he shall be provided with a registration number by the cell for future reference. For encouraging such registration, wide publicity may be given through print/ electronic media and other means of publicity.
2. **Do's and Don'ts to be circulated:** Every senior citizen shall be provided with a copy of Do's and Do not's which is enclosed herewith as Annexure-II.
3. **Collaboration with NGOs:** A list of NGOs and other stakeholders working in the district on problem and welfare issues related to senior

citizens shall be maintained in the cell and their services may be utilized as and when required.

4. **Police visits to registered senior citizens:** Officers from the Senior Citizens Security Cell shall pay visit to some of the registered senior citizens every week taking prior appointment. Purpose of the visit shall be looked into the physical security the house, to find out verification status of the domestic help and complaints/problems, if any, of senior citizens. The Senior Citizens Security Cell shall leave one register in the residence of each registered senior citizen in which details the staff of Senior Citizens Security Cell and Senior Police Officers with date and time of such visit will be recorded. During such visit, the staff of Senior Citizens Security Cell shall ascertain the physical security aspects of the house of the senior citizens. They shall render suitable advice to the concerned senior citizens in terms of installing protective grill fencing, door chains, alarm bell, magic eye, CCTV camera etc.

5. **Verification of the Domestic Helps/tenants etc**.: Senior citizens who have employed drivers/watchman/Domestic help/ gardeners in their houses should be provided with verification forms meant for domestic employees enclosed herewith as Annexure-III and the same should be collected and verified.

Senior citizens who have kept tenants in their houses should be provided with Tenant Verification forms vide Annexure-IV. The said form shall be filled in duplicate and Senior citizens who have kept tenants in their houses should be provided with Tenant Verification forms vide Annexure-IV. The said form shall be filled in duplicate and shall bear the full signature with date of the concerned tenant. A copy of this form shall be kept with the concerned senior citizen, one in the concerned PS and the other copy will be maintained at Senior Citizens Security Cell.

Verification shall be done by the local police in the proforma duly filled by the senior citizens and submitted to the cell. The cell shall forward the duly filled verification roll to the concerned local police station for verification of the antecedents of the domestic help. A copy of the verification proforma is enclosed herewith.

Action plan for the protection of life and property of senior citizens as per provision of women and child Development Dept. Notification No-16551- II-SD-48/09/WCD Dated 24.9.2009:-

i. Each police station shall maintain an up-to date list of senior citizens living within its jurisdiction especially those who are living by themselves (i.e. without there being any member in their household who is not a Senior Citizen);

ii. A representative of the police station together, as far as possible, with a social worker or volunteer, shall in

addition, visit them as quickly as possible on receipt of a request of assistance from them;

iii. Complain/ problems of senior citizens shall be promptly attended to by the local Police;

iv. One or more Volunteers Committee (s) shall be formed for each Police Station which shall ensure regular contact between the senior citizens especially those living by themselves on the one hand, and the Police and the district administration on the other;

v. The Superintendent of Police shall ensure wide publications in the media and through the Police Stations, at regular intervals the steps taken for the protection of life and property of senior citizens;

vi. Each Police Station shall maintain a separate register containing all important particulars relating to offences committed against senior citizens, in such form as the State Government may, by order specify;

vii. The register referred to in clause (vi) shall be kept available for public inspection, and every office inspecting a Police Station shall invariably review the status as reflected in the register:The IIC/OIC of each Police Station shall convene a meeting in each quarter for direct interface with Senior Citizens.

viii. The Police Station shall send a monthly report of such crimes to the Superintendent of Police by 10th day of every month;

ix. List of Do,s and Don'ts to be followed by senior citizens in the interest of their safety will be widely publicized.

x. Antecedents of domestic servants and others working for senior citizens shall be promptly verified on the request of such citizens;

xi. Community policing for the security of senior citizens will be undertaken in conjunction with citizens living in the neighbourhood. Residents' Welfare Association Volunteers Non-Government Organisations etc.

xii. The Superintendent of Police shall submit to the Director General of Police and to the District Magistrate, a monthly report by the 20th of every month, about the crime against senior citizens during the previous month, including progress of investigation and prosecution of registered offences, and preventive steps taken during the month;

xiii. The District Magistrate shall cause the report to be placed before the District-level Co-ordination-cum-Monitoring Committee constituted under rule 22.

Sd- (Dr. R. P Sharma) 24.1.18 ,
Director General of Police,
Odisha, Cuttack

●●●

ASSOCIATION NEWS

ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘ ସମ୍ମିଳନୀ :

ସମ୍ବଲପୁର ପାନ୍ଥନିବାସ ସ୍ଥିତ ତପସ୍ୱିନୀ ହଲ୍ ଠାରେ ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘ ସମ୍ମିଳନୀ ଆବାହକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ହୋତା ଓ ସଭାପତି ଟହଲୁ ସାହୁଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଶ୍ରୀହରି ସିନ୍ଧୁଆ, ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଭି ଭଦାନୀ, ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ବିଭୁ ଭୂଷଣ ମିଶ୍ର, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ସାଂସଦ ସୁରେଶ ପୂଜାରୀ, ଅଧକ୍ଷ ସଦାନନ୍ଦ ସାନବର୍ଷା ମଞ୍ଚାସିନ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ବରଗଡ଼ ସଂଘର ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ଗୋବିନ୍ଦ ଦାଶଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ବରଗଡ଼ ରୋଟାରୀ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ବିକାଶ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜ ଛାତ୍ରୀ ଆସ୍ଥା ମହାପାତ୍ର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଭଜନ ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ। ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ପୁରୀକୁ ଇଣ୍ଟରସିଟି ସୁପରଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରେନ୍ ଚାଲିବ ବୋଲି ସାଂସଦ ଶ୍ରୀ ପୂଜାରୀ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ। ନବେ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସର୍ବଶ୍ରୀ ବିପିନ ବିହାରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର, ଅବିନାଶ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ମଦନ ଭାଇ ପଟେଲ, ବୃନ୍ଦାବନ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ସଙ୍ଗଠନ ସମ୍ପାଦକ କେଦାର ମିଶ୍ର ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡିଶା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ମହାପାତ୍ର ମହାସଂଘ ଗଠନର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରୁ ଆସିଥିବା ଅତିଥି ଓ ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ସଚେତନ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଙ୍ଘ:

ଫୁଲବାଣୀ ଓ ମହାନଦୀ ନେତ୍ର ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ପଣ୍ଡାପାଲି, ବିରମହାରାଜପୁର ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ତା.୧୨.୧୨.୨୦୨୨ରେ ଏକ ଚକ୍ଷୁ ଚିକିତ୍ସା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ନୂତନ ଭାବେ ୭୦ଜଣଙ୍କ ମାଗଣା ରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ସହିତ ଓ ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପରଳ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଇଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ୧୫ ଜଣଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ବସ୍‌ରେ ନିଆଯାଇ ପରଳ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ବସ୍‌ରେ ୧୪.୧୨.୨୦୨୨ ତାରିଖରେ ଫୁଲବାଣୀ ଫେରିଆସିବାକୁ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଶିବିରକୁ ଅମିୟ ଦାଶ, ବଂଶୀଧର ପଣ୍ଡା, ବିକାଶ ମହାନ୍ତି, ପିତାମ୍ବର ମିଶ୍ର, ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ନବୀନ କିଶୋର ପଣ୍ଡା, ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାହୁ, ରାଜକିଶୋର ପାଢୀ, ପ୍ରଶ୍ନ ମଣ୍ଡଳ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ଭାବେ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ପ୍ରକାଶ ଥାଉକି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ସଚେତନ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଙ୍ଘ, ଫୁଲବାଣୀ ଗତ ୨୧.୦୮.୨୦୨୨ ଠାରୁ ୧୨.୧୨.୨୦୨୨ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଚତୁର୍ଥ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର। ଏହିସବୁ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିରରେ ଶତାଧିକ ରୋଗୀଙ୍କ କମ୍ପ୍ୟୁଟରୀକୃତ ମାଗଣାରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ସହିତ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଅଧିକ ରୋଗୀଙ୍କ ପରଳ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଇଛି ।

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ :

ଫୁଲବାଣୀ ପାରିଜାତ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ଠାରେ ୪.୩.୨୦୨୩ ଦିନ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠନାଗରିକ

ସଙ୍ଘର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ସଭାପତି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ସମାଜସେବୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ନଗରପାଳ କମଳାକାନ୍ତ ପାଣ୍ଡେ ସଭାପତି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉପସଭାପତି ଭାବେ ନବକିଶୋର ରଥ, ଇଂ. କେ. ଜ୍ଞାନ କୁମାର ଦୋରା, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ପ୍ରଣବ ମଣ୍ଡଳ, ସଂଗଠକ ସମ୍ପାଦକ ରାଜ କିଶୋର ପାଢ଼ୀ, ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ବଂଶୀଧର ପଣ୍ଡା, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପି.ରଘୁନନ୍ଦନପାତ୍ର ସର୍ବସମ୍ମତିକ୍ରମେ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପରିଚାଳନା ସଂସ୍ଥାପକ ଭାବେ ନବୀନ କିଶୋର ପଣ୍ଡା, ଡଃ.ଅରୂପ ଜେନା, ଅନନ୍ତ ମିଶ୍ର ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପରାମର୍ଶ ଦାତା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ଭି. ଭି. ରାମ ଦାସ, ବିଜୟ ମହାନ୍ତି, ଅକପରିଡା, ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ନାରାୟଣ ସାହୁଙ୍କୁ ସର୍ବସମ୍ମତି କ୍ରମେ ମନୋନିତକରାଯାଇଛି । ଆଇନଜୀବୀ ଭି ଭି ରାମଦାସ, ବିରଜା ପ୍ରସାଦ ନାହାକ, ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ସୁଚାରୁରୂପେ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନାକରିଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ସଙ୍ଘ ଉଦ୍ୟମ କରିବ ବୋଲି ନବ ନିର୍ବାଚିତ ସଭାପତି କମଳାକାନ୍ତ ପାଣ୍ଡେ କହିଛନ୍ତି ।

କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଙ୍ଘ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ

କଟକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଭା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘର ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ :

କଟକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଭା ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ୧୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୨ରେ କଟକ ଜିଲାର ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଙ୍ଘ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକମାନଙ୍କର ଏକ ସମ୍ମିଳନୀ ମହାସଙ୍ଘର କେଶରପୁରସ୍ଥିତ ସଭାଗୃହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଡା. କୃପାସିନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏବଂ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବିଷ୍ଣୁମୋହନ ଦାସ ସାମନ୍ତଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ପୁଲିସ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରୁ ନଥିବା ବହୁ ସଦସ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଭତ୍ତା ୨ହଜାର ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଦାବି କରାଯାଉଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ସରକାର କର୍ଣ୍ଣପାତ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା । ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ସରକାର ଆଖିବୁଜି ଦେଉଥିବାରୁ ଆଗାମୀ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ବିଧାନସଭା ଆଗରେ ବିକ୍ଷୋଭ ତଥା ଧାରଣରେ ବସିବେ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ତିଗିରିଆ ବ୍ଲକ୍‌ର ସୁଶିଲ କୁମାର ନନ୍ଦ, ଗୁରୁଡିଝାଟିଆ ସଂଘର ଶରତ କୁମାର ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଚୌଦ୍ୱାରରୁ ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ, ଆଠଗଡରୁ ଗିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଅଲିଶା ବଜାରର ମନମୋହନ ବେହେରା, ନଜରପୁରରୁ ପଦ୍ମନାଭ ବେହେରା ଓ ରବିନ୍ଦ୍ର ପରିଡା, ପାଟରାସାହିରୁ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ, କେଶରପୁରରୁ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାସମଲ, ଭୁବନପୁରର ନଗେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ମର୍କତ ନଗର ସଂଘର ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ବଣିଆ ସାହିର ଗଦାଧର ସାହୁ, ଏନ୍.ଆର.ଆର.ଆଇରୁ ଅଲେଖ ଚନ୍ଦ୍ର ହୋତା, ଶରତ ଶାସନରୁ ଧନେଶ୍ୱର ସେଠୀ, ବାରଙ୍ଗରୁ ନବଘନ ନାୟକ ଏବଂ ଅରୁଣଶୋଦୟ ନଗରର ସମରେନ୍ଦ୍ର ଘୋଷ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବେ

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘର ଯୁଗ୍ମ-ସମ୍ପାଦକ ରାଜକିଶୋର ସାମନ୍ତରାୟ, ERAର ସଭାପତି ଇ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବାବୁଲିଧର ନାୟକ ଏବଂଅକ୍ଷୟ କୁମାର ନାୟକ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଙ୍ଘ

ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ ବର୍ଷ ଅବସରରେ ଖୁଜେନପାଲିସ୍ଥିତ ବିକ୍ରମ ବହିଦାରଙ୍କ ଫାର୍ମ ହାଉସରେ ଏକ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ବଲାଙ୍ଗୀର ପୌରାଧକ୍ଷା ଲିକା ସାହୁ ଯୋଗଦାନ କରି ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ମ୍ୟୁନିସିପାଲଟି ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସହଯୋଗ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡିଶା ବରିଷ୍ଠ ମହାସଂଘ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଏକ ମହିଳା ମଞ୍ଚ ଗଠନ କରାଯାଇଛି।

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘ, ତୃତୀୟ ବାର୍ଷିକ ସମାରୋହ :

ଜାନୁଆରୀ ୨୧ ତାରିଖରେ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଲଲାଟେନ୍ଦୁ ମହାନ୍ତଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଭାଗବତ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ବଳିରାମ ବୋନ୍ଦର ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ଆରକ୍ଷୀ ଅଧୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ବରୁଣ ଗୁଣ୍ଟୁପାଲି, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ରାମ ଦାସ ଟୁଡୁ, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ପାତ୍ର, ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପବିତ୍ର କୁମାର ଦାଶ,ରାଜ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘର ସଭାପତି ଡକ୍ଟର କୃପାସିନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡା, ଓ ଅନ୍ୟ ମାନ୍ୟଗନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ଜୀବନ କିପରି ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ, ସେ ବିଷୟ ରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ ! ବରିଷ୍ଠମାନେ ସମାଜର

ବୋଝ ନୁହନ୍ତି, ସେମାନ ଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା ସମାଜ ପାଇଁ ଅତି ଜରୁରୀ ! ଏହାକୁ କାମରେ ଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ! ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ସମ୍ପାଦକୀୟ ବିବରଣୀ ପଠନ କରି ସଂଘର ବିଭିନ୍ନ ଦାବିଗୁଡିକୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ମହାସଂଘର ମୁଖପତ୍ର 'ବରିଷ୍ଠ ' ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଥିଲା। ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘ ଏଥିରେ ଯୋଗ ଦେଇ ସରକାର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଉତ୍ସବକୁ ମହାସଂଘର ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ସେନାପତି, ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ କୁମାର ରାୟ, ମଦନ ମୋହନ ମହାକୁଡ଼, ବୈଲୋଚନ ବେଉରିଆ, ଇନ୍ଦ୍ରମଣି ପଣ୍ଡା, ପ୍ରତାପ ନାୟକ ଓ ଅଜୟ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘ, ବରଗଡ଼:

ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ ସଭା ଓ ପରିବାର ମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବରଗଡ଼ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ମିର୍ଦ୍ଧା ଟପ୍ପୋ, ମୂଖ୍ୟ ଅତିଥି, ବଲାଙ୍ଗୀରର ଶ୍ରୀ ବିକ୍ରମ ବହିଦାର ମୂଖ୍ୟ ବକ୍ତା, ସମ୍ବଲପୁରର ଶ୍ରୀ ନାରାୟଣ ନାୟକ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି, ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ପ୍ରମୋଦ ଝାଙ୍କର, ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ମହାପାତ୍ର ଓ କେଦାର ମିଶ୍ର,ସଙ୍ଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ମଞ୍ଚାସୀନ ଥିଲେ। ପ୍ରସିଦ୍ଧ କଳାକାର ଓ ସଙ୍ଗୀତ ବିଶାରଦ ପଣ୍ଡିତ ଘାସିରାମ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ 'ଭଗବାନ ମହାପାତ୍ର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନ-୨୨'ରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା। ସଭାରେ ଶ୍ରୀ ନିର୍ମଳ କର ଓ ଅଶୋକ ପଶାୟତଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ :

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଗ୍ରଣୀ ସିନିୟର୍ ସିଟିଜେନ୍ସ ଓୟେଲଫେୟାର୍ ଫୋରମ୍ ବମିଖାଲ ଓ ବୟସ୍କ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ ସଂସ୍ଥା (ERA) ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୨୭/୦୨/୨୦୨୩ ଅପରାହ୍ଣରେ HelpAge India ତରଫରୁ ଏକ ନିଶୁଳ୍କ ଡିଜିଟାଲ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କଟକ ରୋଡ଼ର ନିହାରୀକା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ସ୍ଥିତ ERA କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଅଛି । ବର୍ତ୍ତମାନର ଡିଜିଟାଲ ଯୁଗରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମାନେ ଯେଉଁ ସବୁ ସାଇବର ଠକାମୀର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି, ସେଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ HelpAgeର ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀମତୀ ଦେବଶ୍ରୀ ବ୍ରହ୍ମା ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦେୟ ତଥ୍ୟ ସମ୍ବଳିତ ବାର୍ତ୍ତା ଭିଡିଓ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହିତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ମନରେ ଥିବା ସନ୍ଦେହ ଦୂରୀଭୁତ କରିଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବୟସ୍କ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ ସଂସ୍ଥାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ଼ଃ ଉଦୟ ନାଥ ସାହୁ, ସଭାପତି ଇଂ. କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ତଥା 'ଅଗ୍ରଣୀ', ବମିଖାଲର ସଭାପତି ଡ଼ଃ ସୁଶୀଳ କୁମାର ନନ୍ଦ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲାବେଳେ ଦୁଇ ସଂସ୍ଥାର ସମୁଦାୟ ପଚିଶି ଜଣ ସଦସ୍ୟ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଡିଜିଟାଲ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ:

ରାମେଶ୍ୱର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଜୟଦେବ ବିହାରସ୍ଥିତ ଡେ' କେୟାର ସେଣ୍ଟରରେ ଏକ ଡିଜିଟାଲ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ହେଲ୍ପ ଏଜ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ପ୍ରକଳ୍ପ ସଂଯୋଜିକା ଦେବଶ୍ରୀ ବ୍ରହ୍ମା ଅନ୍ଲାଇନ୍ ଓ ସାଇବର ଠକେଇ ବିଷୟରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିଥିଲେ । ସଂଘର ସଭାପତି ବିଷ୍ଣୁମୋହନ ମହାନ୍ତି, ଉପସଭାପତି ଶାନ୍ତ ବେହେରା, ସମ୍ପାଦକ ହରିହର ବରାଳ, ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଜଗଦୀଶ ସାହୁ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ କେଦାରନାଥ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଂଘର ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ରାଜକିଶୋର ସାମନ୍ତରାୟ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କଟକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ :

କଟକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଭା ଦ୍ୱାରା 'ବରିଷ୍ଠଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ ଶିକ୍ଷା' କର୍ମଶାଳା ହେଲ୍-ଏଜ୍-ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଦେବଶ୍ରୀ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କ ସହଯୋଗରେ କଟକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମହାସଭା ସଭାପତି ପ୍ରଫେସର ଡାକ୍ତର କୃପାସିନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକ ଡିଜିଟାଲ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କର୍ମଶାଳା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉକ୍ତ କର୍ମଶାଳାରେ ୪୦ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ର ବିଭିନ୍ନ ଆପ୍ଲିକେସନର ବ୍ୟବହାର ଓ ସତର୍କତା ଭିଡିଓ ମାଧ୍ୟମରେ ବୁଝାଇଥିଲେ । ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାରପ୍ରଣାଳି ଗ୍ରହଣକଲେ ସାଇବର ଅପରାଧୀଙ୍କ କବଳରେ କେହି ପଡିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସେମାନେ ସଚେତନ କରାଇଥିଲେ । ମହାସଭାର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବିଷ୍ଣୁମୋହନ ଦାସ ସାମନ୍ତ ଓ ବାବୁଲିଧର ନାୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଫୋରମ ତରଫରୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯାତ୍ରା

୨୦.୧୨.୨୦୨୨ ତାରିଖରେ ୩୫ ଜଣ ସଭ୍ୟା/ସଭ୍ୟା ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବୀ ମା' ନାରାୟଣୀ, ମା

ଭାଗବତୀ, ଉଗ୍ରତାରା ଇତ୍ୟାଦି ବିଭିନ୍ନ ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଭ୍ରମଣ କରି ଚିଲିକା କାଙ୍କଡ ଶିଖରୀ ରେ ବଣଭୋଜି କରିଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠାନର ଉପ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ସାହୁ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଉକ୍ତ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯାତ୍ରାକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଧାମନଗର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକପରିଷଦର ଷଷ୍ଠ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ :

ସ୍ଥାନୀୟ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ ଠାରେ ୨୮.୨.୨୦୨୩ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ପରିଷଦ ର ସଭାପତି ଘଣ୍ଟେଶ୍ୱର ସାହୁଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱ ରେ ଭଦ୍ରକ ସାଂସଦ ମଞ୍ଜୁଲତା ମଣ୍ଡଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥିଭାବେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ମୁକ୍ତିକାନ୍ତ ମଣ୍ଡଳ, ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପବିତ୍ର ଦାସ, ଧାମନଗର ତହସିଲଦାର କ୍ଷୀରୋଦ ପଣ୍ଡା, ଏସଡିପିଓ ବିଜୟକୃଷ୍ଣଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସମାଜରେ ବରିଷ୍ଠମାନଙ୍କ ଯଥେଷ୍ଟ ଭୂମିକା ରହିଛି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଯୋଜନା ମଧ୍ୟ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସାଂସଦ ଶ୍ରୀମତୀ ମଣ୍ଡଳ କହିଛନ୍ତି । ଧାମନଗର ପ୍ରେସ କ୍ଲବ୍‌ର ସଭାପତି ବସୁଦେବ ତ୍ରିପାଠୀ, କାନ୍ତ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦର ସଭାପତି ରସାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର, ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ହରେକୃଷ୍ଣ ପାଢ଼ୀ, ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ତରାଇ, ଅନିଲ ବାରିକ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ବେହୁରିଆ, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅଭିମନ୍ୟୁ ମଲ୍ଲିକ ଅତିଥିଙ୍କୁ ମଞ୍ଚ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିବା ବେଳେପରିଷଦର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ନିରାକାର ଧଳ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସାଧାରଣସମ୍ପାଦକ ସଚ୍ଚିକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ତିନିଶହରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଯୋଗ ଦେଇ ଥିଲେ । ଶେଷର ଭାସ୍କର ସାମଲ ଧନ୍ୟ ବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଚିନ୍ତାମଣିଶ୍ୱର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ :

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚିନ୍ତାମଣିଶ୍ୱର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ତୃତୀୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଚିନ୍ତାମଣିଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ୨୫.୧୨.୨୦୨୨ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ଶ୍ରୀନିବାସ ରଥଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ବିଧାୟକ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା । ଉପଦେଷ୍ଟା ଶଚିକାନ୍ତ ପାଣି, ଭ୍ରମରବର ନାୟକ, ଅର୍ଜୁନ ସାମନ୍ତରାୟ ଓ ନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି ଉପାଦେୟ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ସଙ୍ଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଓ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ । ସମ୍ପାଦକ ମଧୁସୂଦନ ଦାଶ, ରତ୍ନାକର ପଣ୍ଡା ଓ ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ସାମଲ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ।

କାନ୍ଦରପୁର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ଷଷ୍ଠ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ :

ଜାନୁଆରୀ ୨୯ ତାରିଖରେ ହୋଇଥିବା ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକପ୍ରିୟ ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ତଥା ଜଣାଶୁଣା ଚିକିତ୍ସକ ଡକ୍ଟର ଜଗବନ୍ଧୁ ସାହୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି , କନ୍ଦରପୁର ଆଇଆଇସି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ବିପିନ ବିହାରୀ ହୋତା ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଏବଂ ଜଗତପୁରସ୍ଥ ସଙ୍କରପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚର ସଭାପତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ହୃଦାନନ୍ଦ ଜେନା ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ବ୍ୟଙ୍ଗ କବି ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ଡିଜାଇନର୍ ତଥା ଚିତ୍ରକାର- ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଭୋଇ ଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସଭାରେ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିବା ବେଳେ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଭୋଇ

ଅନୁଷ୍ଠାନର ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ ଓ ଡା. ତ୍ରିଲୋଚନ ବେହେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

କନ୍ଦରପୁର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ ଷଷ୍ଠ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ଟିଗିରିଆ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ କାଉନସିଲ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ :

ଫେବୃଆରୀ ୭ତାରିଖରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଜଗନ୍ନାଥ ତୁଙ୍ଗ ସାମନ୍ତଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ବାର୍ଷିକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସୁଶୀଲ କୁମାର ନନ୍ଦ ଅନୁଷ୍ଠାନର ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ, ଉପସଭାପତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସୁବୋଧ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମଞ୍ଚ, ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି:

ସଦସ୍ୟମାନେ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଭାଇଚାରା ତଥା ସମାଜରେ ଶାନ୍ତିର ବାର୍ତ୍ତା ନେଇ ଏକ ନିଆର ଢ଼ଙ୍ଗରେ ହୋଲି ପାଳନ କରିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର Y60+ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଫୋରମ୍ :

ନୂତନ ବର୍ଷ ଅବସରରେ ମୁଣ୍ଡୁଳିସ୍ଥିତ ଏକ ବଣଭୋଜି ସ୍ଥଳରେ ବନ୍ଧୁମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ହୋଇଯାଇଛି। ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ପ୍ରିୟ ରଞ୍ଜନ ଦାସ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ସମସ୍ତ ପରିବାରବର୍ଗ ବିଭିନ୍ନ ଆମୋଦପ୍ରମୋଦ ସହ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟଞ୍ଜନର ମଜା ନେଇଥିଲେ।

ତିହିଡ଼ି ବ୍ଲକ୍ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘର (ଭଦ୍ରକ ଜିଲା) ଦ୍ୱିତୀୟ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ :

୧୨.୦୩.୨୦୨୩ ତାରିଖରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଟାଉନ ହଲ ପରିସରରେ ସଂଘର ସଭାପତି ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ସୋମନାଥ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ବାସୁଦେବପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ବିଧାୟକ ବିଷ୍ଣୁ ବ୍ରତ ରାଉତରାୟ ଯୋଗ ଦେଇ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନେ ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହ ଅବଶିଷ୍ଟ ଜୀବନ ବିତାଇବା ଓ ସମାଜ ସଂସ୍କାର ଦିଗରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଅବନ୍ତୀ ଦାସ, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଧାମନଗର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ସଚିକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା ଓ ଅନାନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଯୋଗଦେଇ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଦପ୍ତରରେ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଥିଲେ। ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ସେନାପତି ସମ୍ପାଦକୀୟ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିବା ବେଳେ ସମାଜସେବୀ ରଘୁନାଥ ପାତ୍ର ଅତିଥିମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦ, ସର୍ବେଶ୍ୱର ବିହାର, ଚକେଇସିଆଣିର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦ, ସର୍ବେଶ୍ୱରବିହାର, ଚକେଇସିଆଣିର ୯ମ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ସଭାପତି ଇଂ.କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ମଞ୍ଚେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଲାଫିଏସଟା ମଣ୍ଡପରେ ୧୯.୩.୨୩ ତାରିଖ ୧୦ ଟା ସମୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଶତାଧିକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବରିଷ୍ଠ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ କେନ୍ଦ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବରିଷ୍ଠ ଉପଦେଷ୍ଟା ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ କୃପାସିନ୍ଧୁ ସାହୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଥିଲେ। ୫ ନମ୍ବର ୱାର୍ଡର କର୍ପୋରେଟର ଶ୍ରମତୀ ମିନୁଶ୍ରୀ ଖୁଣ୍ଟିଆ ଏବଂ ୧୦ ନମ୍ବର ୱାର୍ଡର କର୍ପୋରେଟର ଶେଖ ନୁର ହାସନ ନିମନ୍ତ୍ରିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ୨୦୨୨ ମସିହାର ନାଗରିକ ପରିଷଦର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅବଧି ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଥିବାରୁ ସାମ୍ବିଧାନିକ ନିୟମାନୁସାରେ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ପଦ୍ଧତିରେ ନିର୍ବାଚନ ହୋଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ନିର୍ବାଚନରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ।

ଉପଦେଷ୍ଟା–ଇଂ.କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, **ସଭାପତି**–ଇଂ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ, **ଉପସଭାପତି**–କୃଷ୍ଣ ପ୍ରସାଦ ମହାନ୍ତି

ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ–ସୀତାନାଥ ସାହୁ, ଯୁଗ୍ମସମ୍ପାଦକ –ନନ୍ଦ କିଶୋର ଜେନା, **କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ**–ରାଧାକୃଷ୍ଣ ଘଡ଼େଇ **ଅଡିଟର**–ବାସୁଦେବ ବିଶ୍ୱାଳ

ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଭ୍ୟ : ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ସତ୍ୟାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର, କଲ୍ୟାଣ କୁମାର ପତି, ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ଗୋପବନ୍ଧୁ ବାଇ, ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ରାଉତ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଅଭିମନ୍ୟୁ ସାହୁ ଉକ୍ତ ସମିଳନୀରେ ୭୬ ବୟସର ୫ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ନନ୍ଦ କିଶୋର ଜେନା, ଯୁଗ୍ମ ସମ୍ପାଦକ

ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦ

Copy of letter sent by Dr. Krupasindhu Panda , President , FOSCAO

Dear Friends ,

Best regards & wishes for bright future The Chief Minister as the Chief Guest in our annual meeting 3 years back had called us 'talents of Odisha'& promised & assured to provide all comforts. Sorry to note – we are at Zero.The Govt. does not care to hear us . We have no Govt. given place for office meeting, Library, gossiping,music or for indoor games. We have demanded a lot.

ATTENTION

Sidha chikischha / Naturopathy consultancy is operating in every Sunday at 4 pm to 6pm at office of the Elder Recreation Activities-era located at Niharika Appartment, adjacent to Satyanagar over bridge, Ctc.road, Bhubaneswar. Any interested person can attend free of cost.

Govt authorities don't bother. At Cuttack, all facilities I have made for our members in my own campus. At Bhubaneswar there are equally competent persons. Wehave to try & trying a lot. The Govt. hears – when you make them hear by yourself or through some people who will hear them.The Mumbai Municipal Corporation could be moved by one ex-army personal who went on fasting till death. If Mumbai Municipal Corporation could provide free housing, food for disables, beggars & lone ladies & it was passed in the assembly after 7 days fasting. Such free facility is there in every park for Seniors in Mumbai. Let us rise up think & do something in Odisha.Unless you cry & shout, fast & demand,nobody will do anything. 15% voters are senior citizens, we can demand if the Govt. puts deaf ears we will not take part in the coming election. With Sincere Thanks Dr K.Panda President (Separate representations from each branch may be sent to the District Collector & Chief Minister, Odisha)

The Executive Committee meeting of AISCCON was held today at Tapaswini Hall, Sambalpur hosted by Paschim Odisha Baristha Nagarik Mahasangha. Prior to the same the delegates of AISCCON were welcomed by the members of Federation coming from various districts. Sj Suresh Pujari, Hon'ble MP(Lok Sabha) and Prof B.B.Mishra,Vice Chancellor, Sambalpur University has joined the August gathering as Chief Guest and Guest of Honour.The meeting ended with Cultural program by students of Rotary Public school, Bargarh.

●●●

AN APPEAL

Elders Recreation Activities (ERA)

Quarterly Magazine "**Barishtha Bani**" (Free to Members)

1. Patron Member – Rs. 10,000/- 2. Life Member – Rs. 1,000/-

Application Form for Individual/ Association

1. Name : ______________________________
2. Detail Postal address : ____
3. Mobile/ WhatsApp No. ______________________________
4. Date of Birth : _____________ Blood Group : __________________
5. Amount Paid : Rs. __________________ (Paid through Bank Transfer)

To be deposited in favour of Elders Recreation Activities Trust SB A/C No. **513310210000012**
IFSC Code- **BKID0005133**, Bank of India, Chakeisiani Branch, Bhubaneswar

Above details with copy of Bank Receipt may be sent to Sri K C Sahoo, WhatsApp No. 943775625 / 7008927372

MILLET (ବାଜରା-ଜୁଆର-ମାଣ୍ଡିଆ)

Dr. Udayanath Sahu
Mob. : 9438081006

Millets are "superfood of our ancestors" and now India is the largest user and the second largest exporter of millets in the world. As India is the global hub for millets, 2018 was declared as the National Year of millets and subsequently **2023 has been declared as the "International year of Millets"** after a proposal for it was brought forward by India. **Odisha Millet Misson** was formed by Government of Odisha on 2017. Odisha has taken an early lead in this aspect by setting up a dedicated mission. It is revealed in recent Odisha Budget 2023-24 to provide Rs 497 crore for popularising millets. Accordingly various food items made of millet were showcased by Department of Tourism.Odisha Hockey Men's World Cup, fans and spectators relished the delicacies at Millet Shakti outlet in the Kalinga Stadium and the street-food mela offering millet delicacies on the sidelines. Also offered the players and officials millet meals .In September 2022, the state agriculture secretary wrote to secretaries of all departments to consider the inclusion of millet snacks in the official meetings of their departments. Millet dishes have found a place on the menu of Parliament canteens. Millet-based dishes served and displayed to the foreign dignitaries during G-20 meetings at Chandigarh. A millet museum to come up in Cuttack by October 2023 where specific galleries will showcase the historical and nutritional value of different millets both through audio & visual modes.

So we will have to well aware on nutritive values along with health benefits of various kinds of millets. Belonging to the grass family, millets are small, hardy grains about 1-2 mm diameter with low requirements of water and are thus highly tolerant to drought and other extreme weather conditions. They do not require fertilisers. They can develop from seeds to ready-to-harvest crops in about three months. The major millets grown in India —ଜୁଆର-जव्वार- jowar - (sorghum), ବାଜରା-बाजरा- (pearl millet) and ମାଣ୍ଡିଆ - रागी - (finger millet). Several other 'minor' millets like କାଙ୍ଗୁ/କୋରା-ककुम- (foxtail), ସୁଆଁ-शवन- (little) kodo, proso and barnyard millet grown in localised regions of India. Nutrition-wise there are minute differences between millets and other grain flours like maize, oats used much in daily routine. In general, they contain 7-12 per cent protein, 2-5 per cent fat, 65-75 per cent carbohydrates and 10-12 per cent fibre. Each variety of major millet has some unique properties. People have benefited from the nutritional properties of millet for thousands of years but with increasing non-communicable diseases such as diabetes, heart disease and obesity affecting the quality of life of

people the world over, it becomes all the more important for us to include millet in our diet due to it's following **beneficial effects** .

* Millets are gluten-free and are perfect substitutes for wheat and oats if you want to give up gluten which has become exceedingly popular, almost a fashion, these days to avoid gluten in diet. Since gluten is a protein that frequently added as a thickening , binding , flavoring and coloring agent, it is restricted up to 20 parts per million of gluten in food by the Food and Drug Administration rules. Excess to this label of gluten may experience bloating, diarrhea, headaches , skin rashes allergy and other health hazards.
* millets help lower the risk of developing Type 2 diabetes and lower the HbA1c . That is because these grains have a lower glycemic index or GI, an index used to score how quickly a food raises blood glucose levels. The researchers found that millets have a low GI of 52.7. This is almost 30% lower than the GI of polished rice and refined wheat. It is even less than that of maize, another popular crop in the country.There was a reduction in HbA1c level (from 6.65 to 5.67 per cent) among pre-diabetic individuals who consumed millets for a long period. A 2021 research study led by the Smart Food Initiative at ICRISAT had found that those with diabetes who consumed millets daily saw a drop in the blood glucose level by 12-15%.In case of pre-diabetic individuals the HbA1c lowered up to 17% and returned to the normal level.
* Millets can lower cholesterol absorption and hence reduce the risk of heart disease.
* Millet is rich in dietary fiber, both soluble and insoluble. The insoluble fiber in millet is known as a "prebiotic," which means it supports good bacteria in your digestive system.The fibre in millets hydrates our colon and helps prevent constipation.
* Incorporating millets especially ragi in the diet is a great idea for those seeking to increase calcium intake without having to take pills .
* Millets are highly nutritious i.e .3 to 5 times nutritionally superior to rice and wheat in terms of proteins,vitamins (Fat soluble B vitamins) and minerals (Calcium, Iron, Potassium, Magnesium, Zinc). Bajra is especially rich in B3 (niacin) which reduce the triglycerides too.
* Due to such high content of these nutrients, millets have therapeutic benefits in controlling asthma, migraine, blood pressure, diabetes, heart disease, obesity and have health-promoting effects equal or even higher than fruits and vegetables. But pearl millet ବାଜରା-बाजरा is not recommended for those with

thyroid gland dysfunction, as it contains anti-nutritional factor goitrogens. These suppress the activity of thyroid gland and cause goiter and lead to metabolic disorders.

Health benefits depend on processed options of millets.More processed or refined the flour, the less nutritious it is. Whole grain millets work well for porridge and upma type of preparations. They can also be used as khichdi. Millet flour can be used to make chapatis and the batter can be used for idli or dosa. Millet tea especially ragi tea is healthy and tasty too, according to Jagannath Chinary of Jeypore in the Koraput district of Odisha during an Odisha Craft and Food and Mela in Hyderabad.The process may be a bit laborious but the taste makes it worth it, "Ragi is soaked for two days, then it is sun-dried for four days. Afterwards, it is stored in airtight steel boxes for two days. As it is sun-dried, the ragi won't sprout," he explains. This ragi is left under a fan for three hours, dry roasted on a pan and ground on a flour mill machine (A mixie can be used for small quantities). "Tea masala, tulsi leaves and *arjuna chal* (a herb) are added to flavour the powder," he says. This tea powder is boiled with water and jaggery for two minutes and, finally, a dash of black salt and two drops of lemon juice are added before serving. The benefit of ragi is well assimilated with jaggery, rather than sugar," he insists.

The Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI) has now framed a comprehensive group standard for 15 types of millets so as to ensure availability of good quality (standardised) millets in domestic and global markets.This rules would go into effect on September 1st.2023.

●●●

ବରିଷ୍ଠବାଣୀ'ର ନିୟମାବଳୀ

● ଏହି ପତ୍ରିକାଟି ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ। ● ତ୍ରୟମାସିକ ପତ୍ରିକାଭାବେ ଏହା ବର୍ଷକୁ ୪ ଥର ଯଥା: ମାର୍ଚ୍ଚ, ଜୁନ୍, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ଓ ଡିସେମ୍ବର ମାସରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ। ତେଣୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଁ ଲେଖା ମାର୍ଚ୍ଚ-ଜୁନ୍-ସେପ୍ଟେମ୍ବର ଓ ଡିସେମ୍ବର ମାସର ୧୫ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ। ● ଲେଖାଗୁଡ଼ିକ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଜନିତ ଖବର, ରୋଚକ ତଥ୍ୟ, ଜୀବନଧାରଣ ଯୋଜନା ଇତ୍ୟାଦି ବିଷୟରେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠିକଣାରେ ପରିଷ୍କାର ଭାବେ ଡି.ଟି.ପି. କରି ମେଲ୍ eraindianet@gmail.com କିମ୍ବା WhatsApp-୯୪୩୮୦୮୧୦୦୬ ମାଧ୍ୟମରେ ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ। ● ଲେଖା ପ୍ରକାଶିତ ନହେଲେ ଫେରସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ। ● ପତ୍ରିକାକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର ପ୍ରକାଶନ ପାଇଁ ପାଠକମାନଙ୍କ ମୂଲ୍ୟବାନ ମତାମତ ସାଦର ସ୍ୱାଗତ। ● ପତ୍ରିକା ପ୍ରତି ଖଣ୍ଡର ମୂଲ୍ୟ ଟ.୨୫.୦୦ ବାର୍ଷିକ ଗ୍ରାହକ ଦେୟ ଟ.୧୦୦.୦୦ ଏବଂ ଆଜୀବନ ଗ୍ରାହକ ଦେୟ ଟ.୧୦୦୦.୦୦ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଇ-ମେଲ ଠିକଣା ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ପଷ୍ଟଭାବେ ଲେଖି ଧାର୍ଯ୍ୟ ଅର୍ଥ ନିମ୍ନ ଜମା ଖାତାରେ (S.B. A/c.) ପଇଠ କରି ତାହାର ନକଲ ଉପରୋକ୍ତ ଇ-ମେଲ କିମ୍ବା WhatsApp ରେ ପଠାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ।

Bank Details : Favour of Elders Recreation Activities Trust
S.B. A/c. No. 513310210000012, IFS Code - BKID0005133,
Bank of India, Chakeisiani Branch, Bhubaneswar.

ବୋଉ

ନନ୍ଦକିଶୋର ଜେନା
ମୋ. ନଂ.- ୯୭୭୭୩୧୩୨୦୯

ବୋଉ ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ଶବ୍ଦ। ଏବେ ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ତାହା କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ମମି ରୂପ ନେଲାଣି। ଆଜି କାଲିକା ପିଲାମାନେ ବୋଉ ଶବ୍ଦକୁ ଭୁଲିବାକୁ ବସିଲେଣି। ବୋଉ ଶବ୍ଦ ଭିତରେ ସ୍ନେହ ମମତା ଭରି ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଆଧୁନିକ ଛାପାମରା ସମାଜ ବୋଉ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ନାକ ଟେକୁଛି। ହେତୁ ପାଇଲା ଯାଏ ବାପା ବୋଉ, ଡାଡି ମମି, ତାପରେ ସେମାନେ ପିଲାମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ବୋଝ ପାଲଟି ଯାଆନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ଯତ୍ନ ପରର କଥା। କଥା ହେବାପାଇଁ ପୁଅବୋହୁମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ସମୟ ନଥାଏ। ଛୋଟିଆ ଉଦାହରଣଟିଏ ଦେଉଛି ତାହା ଗପ ଭଳି ଲାଗିଲେ ମଧ୍ୟ ସତ କଥା।

ସ୍ୱାମୀ କମ୍ ବୟସରୁ ମରିଗଲାପରେ ସ୍ତ୍ରୀ ତାର ଗୋଟିଏ ପୁଅକୁ ମଣିଷ କରିବା ପାଇଁ ସବୁକିଛି ବିକ୍ରିବଟା କରିଦେଲା। ପୁଅ ଯାହା ହେଉ ଭଲ ପାଠ ପଢି ବିଦେଶରେ ଚାକିରଶ ଖଣ୍ଡେ କଲା। ବୋଉର ଆନନ୍ଦ କହିଲେ ନସରେ। ଚାକିରି ପାଇବା ଖବର ଶୁଣି ବୋଉ ବିଭିନ୍ନ ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା ଆହୁତି ଦେଲା। କିଛି ବର୍ଷ ବିତିଗଲା। ମା' ରୋଗରେ ପଡ଼ିଲା ଓ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଆଡ୍‌ମିଟ୍ ହେଲା। ଯତ୍ନ ନେବାକୁ କେହି ନଥାନ୍ତି। ବୁଢୀ ଖୁବ ସ୍ନେହୀ। ମିଠା କଥାରେ ଡାକ୍ତରଖାନାର ଜଣେ ନର୍ସକୁ ନିଜର କରିନେଲା। ନର୍ସଟି ମଧ୍ୟ ଖୁବ ମା' ପ୍ରେମୀ। ନିଜ କାମ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବୁଢୀଟିକୁ ନିଜ ମା ଭଳି ଦେଖିଲା। ଆଡମିସନ ଦିନ ମା ପୁଅ ପାଖକୁ ଫୋନ୍ କଲା। ପୁଅ ଧରିଲା କହିଲା 'ମିଟିଂରେ ଅଛି' ପରେ କର। ୨ୟ ଦିନ ଫୋନ୍‌କଲା, ପୁଅ କହିଲା 'ମୁଁ କାର ଚଳାଉଛି, କଲ୍ ବ୍ୟାକ କରିବି'। ବୁଢୀ ୨ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାର ଦେହ କଥା ପୁଅ ଆଗରେ କହି ପାରିଲା ନାହିଁ। ରାଗ କରି ଲାଭ କଣ ? ଗୋଟିଏ ପୁଅନା। ବହୁ ଠାକୁରଙ୍କୁ ପୂଜାକରି ପାଇଛି, ମରିଗଲା ପରେ ସେହି ହିଁ ପିଣ୍ଡ ଦେବ। ବୋଉ ଜୀବନ କୃତ୍ୟକୃତ୍ୟ ହେବ। ଆତ୍ମା ଶାନ୍ତିଲାଭ କରିବ। ଏହିଭଳି ଅନେକ ଆଶା ବାପା ମା'ମାନଙ୍କ ମନରେ ଥାଏ। ତୃତୀୟ ଦିନ ମା' ପୁଣି ଫୋନ୍ କଲା ସେହି ଉତ୍ତର, 'କାହିଁକି ବିରକ୍ତ କରୁଛୁ ମୁଁ ପାର୍ଟିରେ ଅଛି କିଛି ଶୁଭୁନାହିଁ'। 'ଡିଷ୍ଟର୍ବ କରନା, ମୁଁ ଗଲେ କଲ୍‌ବ୍ୟାକ୍ କରିବି'। ସପ୍ତମ ଦିନ ବୁଢୀର ଦେହ ଭୀଷଣ ଖରାପ ହେଲା। ପାଖରୁ ପଇସା ସରିଆସିଲାଣି। ଦରଦୀ ନର୍ସଟି ବୁଢୀକୁ ମା' ଭଳି ସେବା ଯୋଗାଇ ଚାଲିଛି। ଡାକ୍ତର କହିଲେ ବୁଢୀର ଅପରେସନ ହେବ। ବ୍ଲଡ୍ ଦରକାର ଓ ୫୦ହଜାର ଟଙ୍କା ଦରକାର। ବୁଢୀ ପାଖରେ ୨୦ହଜାର ଟଙ୍କାର ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ଡିପୋଜିଟ୍। ନର୍ସକୁ ଏଟିଏମ୍ ଦେଇ ବୁଢୀ କହିଲା ମା' ତୁମେ ମୋ ସବୁ ଟଙ୍କା ଉଠାଇ ଆଣ। ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସବୁ ଟଙ୍କା ଦେଇ ବୁଢୀ କିଛି ରିହାତି ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କଲା। କିନ୍ତୁ ନିଷ୍ଠୁର ଡାକ୍ତର ତାର କଥା ଶୁଣିଲେ ନାହିଁ। ନର୍ସଟି ତା ହାତରୁ ୩୦ହଜାର ଦେଇ ଅପରେସନ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କଲା। ଅପରେସନ ପୂର୍ବରୁ ବୁଢୀ ପୁଣି ୨ଥର ପୁଅକୁ ଫୋନ୍ କରିଛି ସେଇ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତର ମ୍ୟାନେଜର ସଙ୍ଗେ କଥା ହେଉଛି ଫୋନ୍ ରଖ ମୁଁ କଲ୍ ବ୍ୟାକ୍ କରିବି। ମୁଁ ଖାଉଛି କଲ୍ ବ୍ୟାକ କରିବି। ଅପରେସନ ବିଫଳ ହେଲା। ବୁଢୀ ଚାଲିଗଲା ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ତାର ଚେନ୍ ଓ ମୁଦି, ସୁନାକାଚ ୨ପଟ ନର୍ସକୁ ଦେଇ କହିଥିଲା ପୁଅ ଆସିଲେ ଦେଇଦେବୁ। ଠିକଣା ମଧ୍ୟ ଧରେଇ ଦେଇଥିଲା। ଡାକ୍ତରଖାନାରୁ ପୁଅ ପାଖକୁ ଖବର ଗଲା। ପୁଅ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଦିଦିନ ପରେ ଆସିଲା, ଶବ ନେବାକୁ। ନର୍ସଟି ସବୁ କଥା କହିଲା ଓ ସାଇତିରଖିଥିବା ସୁନା

ଜିନିଷ ପୁଅ ହାତକୁ ବଢେଇ ଦେଲା। ପୁଅ ଆଖିରୁ ୨ଟୋପା ଲୁହ ଝରି ସୁନା ଗହଣାକୁ ଭିଜେଇ ଦେଲା। ଅନୁତାପ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଭୋ ଭୋ କରି କାନ୍ଦି ପକାଇଲା। ମୁଁ କି ଭୁଲ୍ କଲି। ଆଜିକାଲି ପୁଅ ଝିଅମାନଙ୍କର ବାପାମାଙ୍କ କଥା ଶୁଣିବାକୁ କିମ୍ବା ଖୁସିରେ ଦିପଦ କଥା ହେବାକୁ ସମୟ ନାହିଁ। ଲହୁ ଲୁହ ଢାଳି ମଣିଷ କରିଥିବା ପୁଅ ଝିଅମାନେ ଆଧୁନିକତାରେ ମସ୍‌ଗୁଲ ରହି ସବୁ ଭୁଲି ଯାଉଛନ୍ତି। ଧିକ୍ ଅମଣିଷ ମାନେ 'ଉଦ୍ଧାରକୁ ବଦଳ ସମସ୍ତେ ଜାଣିରଖ', ତୁମ ବେଳକାଳ ଆସୁଛି। ନର୍ସର ବୋଉର ଅନ୍ତିମକାଳର ସେବାରେ ପୁଅ କି ଭାଷାରେ ପ୍ରଶଂସା କରିବ ଭାଷା ପାଇଲା ନାହିଁ। ବାସ୍ତବିକ ତୁମେ ମୋ ବୋଉର ନର୍ସ ନୁହେଁ ତାର ପୁଅ। ମୋତେ କ୍ଷମାକର। ଏ ଚେନ୍ ମୁଦି କାଚ ଦୁଇପଟର ହକଦାର ମୁଁ ନୁହେଁ ତୁମେ। ତୁମଭଳି ସଚ୍ଚୋଟ ନର୍ସ ବିରଳ। ଚାହିଁଥିଲେ ତୁମେ ରଖି ଦେଇ ପାରିଥାନ୍ତ। ତୁମର ତ୍ୟାଗ ସେବା ପାଖରେ ମୁଁ ନତମସ୍ତକ କରୁଛି। ନର୍ସ ପୁଅର ଆଖିରୁ ନିଜ ରୁମାଲରେ ଲୁହ ପୋଛି ଦେଇ କହିଲା। କୋକେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ମୁଁ ତୁମ ସଙ୍ଗରେ କାନ୍ଧ ଦେବି। ଆମେ ଦୁହେଁ ବୋଉର ଶବ ସଂସ୍କାର କରିବା। ତା'ପର ଠାରୁ ଉଭୟେ ......

●●●

Gratitude to our Donner

Names of Donners:

1. Sj. Bidyadhar Agarwal
2. Sj. Bikram Nayak
3. Sj. Sarat Ch. Mohanty
4. Dr. Udayanath Sahu
5. Er. Krushna Chandra Sahoo
6. Sj. Sitanath Sahoo

I appreciate above donners (Rs.1000/- each) for publication of this issue. On behalf of ERA I'd like to extend gratitude for their help for publication of BARISTHABANI. I appeal all members to join this group for contribution for such noble cause.

Sri Udayanath Sahu
PUBLISHER, BARISTHA BANI
M-9438081006

With Best Complement from

Duduly Process & Offset

Mob. +91 94371 34434

10E, Mancheswar Industrial Estate, Bhubaneswar-10

କେ ଜାଣେ କାହାର...

ନାରାୟଣ ସାମଲ

ମୋବାଇଲ - ୭୦୦୮୭୪୫୯୯୭

ଟ୍ରେନ୍ ଚାଲିଥାଏ ଅବିରାମ ଗତିରେ । କମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଆପାତତଃ ଭିଡଥାଏ । ବୁଲା ବିକାଳିମାନଙ୍କ କାଁ ଭାଁ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟତୀତ ଯାତ୍ରୀମାନେ ନୀରବରେ ବସି ଥାଆନ୍ତି । ମୋ ସାମନାରେ ଝରକା ପାଖକୁ ବସିଥାନ୍ତି ଜଣେ ବୃଦ୍ଧ । ଚାହିଁଥାନ୍ତି ବାହାରକୁ । ଆଖିରେ ଥାଏ ନିର୍ଲିପ୍ତ ଶୂନ୍ୟତା । ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ବସିଥାଏ ଜଣେ ଯୁବକ । ସୌମ୍ୟ ସୁନ୍ଦର । ଦେଖିଲେ ଲାଗେ ବିସ୍ମୟତା ତାଙ୍କୁ କାବୁ କରିଦେଇଛି । ଏକ ଉପତ୍ୟକା ଅତିକ୍ରମ କରୁଥାଏ ଟ୍ରେନ୍‌ଟି । ଆକାଶକୁ ଛୁଇଁ ଠିଆ ହୋଇଥାଏ ପାହାଡ । ଶ୍ୟାମଳ ସବୁଜିମାରେ ଆଚ୍ଛାଦିତ ଅରଣ୍ୟାନୀ । ଝରଣାଟିଏ ବହିଯାଉଥାଏ ତା'ର ଅନିମତାରେ ମିଶି ଯିବାପାଇ । ଆକାଶ ଥାଏ ଅନନ୍ତ ଓ ବ୍ୟାପ୍ତ ମେଘମାନେ ଭାସି ଯାଉଥାନ୍ତି ଆଉ କେଉଁଠି ବରଷି ଯିବାକୁ । ହଠାତ୍ ଏକ ଶବ୍ଦରେ ଚମକି ପଡିଲି । ସ୍ୱାଭାବିକ ଠାରୁ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ସ୍ୱରରେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ନିକଟରେ ବସିଥିବା ଯୁବକଟି କହୁଥାଏ: ଦେଖ ବାପା, ଆକାଶ କେତେ ସୁନ୍ଦର । ସେଇଟା ନିଶ୍ଚୟ ପାହାଡ । ପାହାଡ ଭିତରୁ ଝରି ପଡୁଥିବା ସେଇଟା ନିଶ୍ଚୟ ଝରଣା ହୋଇଥିବ । How beautiful, How extremey beautiful ବାପା ! ତମେ ଶିଖାଇଥିଲନା ବାପା, ଆକାଶ ଦିଶେ କି ସୁନ୍ଦର, ତାହାକୁ ଗଢ଼ିଲେ ଈଶ୍ୱର । ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଯୁବକଟି ଉପରେ ସ୍ଥିର ହୋଇଗଲା । ବିସ୍ମୟ, ଘୃଣା ଓ ଆକ୍ଷେପ ଫେଣ୍ଟାଫେଣ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ । କିଏ କହୁଥାଏ ପାଗଳଟାଏ ନା କଣ । କେହି କେହି ସାମାନ୍ୟ ହସି ନିଜ ନିଜର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରୁଥାନ୍ତି ।

ଯୁବକକୁ ଲାଗି ବସିଥିବା ଭଦ୍ରଲୋକ ଭ୍ରୁକୁଞ୍ଚନ କରି ଯୁବକଠାରୁ ଦୂରେଇଗଲେ ସତରେ ଏକ ପାଗଳ ଭାବି । ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଥାଏ ଅସହାୟତାର, ଅନିର୍ବଚନୀୟ ଦୁଃଖ ଓ ହତାଶାର ।

ଟ୍ରେନ ଚାଲିଥାଏ ନିରବଚ୍ଛିନ ଗତିରେ ଗନ୍ତବ୍ୟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ । ଯୁବକଟି କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ସଙ୍କୁଚିତ ହେଲାପରେ ଝରକା ବାହାରକୁ ଚାହିଁ ଉପଭୋଗ କରୁଥାଏ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରକୃତିକୁ । ସାମାନ୍ୟ ଥଣ୍ଡା ପବନ ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା ବର୍ଷା । ଖୋଲା ଝରକାର ବାହାରକୁ ହାତ ବଢାଇ ଯୁବକଟି ପୁଣି ଚିତ୍କାର କରି ଉଠିଲା : How lovely ବାପା, ତମେ କୁହନା, ବର୍ଷା ବିନ୍ଦୁ ସବୁ ଟିକି ଟିକି ହୀରା ଖଣ୍ଡ ପରି, ହୀରା କଣ ଏଇପରି ? ଏଥର କିନ୍ତୁ ଅବସ୍ଥା ଅସମ୍ଭାଳ, କିଏ କହୁଥାଏ ଏପରି ପାଗଳକୁ ଟ୍ରେନରେ କାହିକି ଆଣୁଥିଲେ ? ଆଉ କାହାର ମନ୍ତବ୍ୟ ଏଇଟାକୁ ବାହାର କରିଦିଅ । ପାଖରେ ବସିଥିବା ଯାତ୍ରୀ ମନ୍ତବ୍ୟଦେଲେ ପାଗଳଟାକୁ କୌଣସି ପାଗଳଖାନାରେ ଛାଡିଦିଅନ୍ତୁ, ନଚେତ ଡାକ୍ତର ଦେଖାଇ ଭଲ କରନ୍ତୁ । ଆମମାନଙ୍କୁ ଏତେ ହଇରାଣ କରୁଛନ୍ତି କାହିକି ? ଯୁବକଟି ଭୟଭୀତ ଓ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇ ମୁଣ୍ଡ ତଳକୁ କରି ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଖୁବ ନିକଟକୁ ଲାଗି ବସିଥାଏ । ବୃଦ୍ଧ ଚାହିଁଥାନ୍ତି ଉତ୍ତେଜିତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ । କିଛି କହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ସୁଯୋଗ ପାଉ ନଥାନ୍ତି । ଅତି ସନ୍ତର୍ପଣରେ ପଚାରିଲି : ମଉସା, କ'ଣ ହୋଇଛି ? କେଉଁଠିକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ? ଚାହିଁଲେ ମୋତେ । ଦୁଇଧାର ଲୁହ ନିଗିଡ଼ି ପଡ଼ିଲା ଆଖିରୁ ତାଙ୍କର । ହାତ ପିଠିରେ ଲୁହପୋଛି କହିଲେ : ଡାକ୍ତରଖାନାରୁ ଫେରୁଛି ଆଜ୍ଞା । ମୁଁ ପଚାରିଲି : ଆପଣଙ୍କ ପୁଅ ଭଲ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଡାକ୍ତର କହିଲେ ତ ?

ପୁଅମୋର ଭଲହୋଇ ଗାଁକୁ ଫେରୁଛି – ବୃଦ୍ଧଙ୍କ କଣ୍ଠରେ ଥିଲା ଆଶ୍ୱସ୍ତିର ସ୍ୱର । ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ବିସ୍ମୟ ବଢ଼ି ଯାଇଥିଲା । ସେମାନେ ଅପେକ୍ଷା କରୁଥିଲେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଆଗାମୀ ବକ୍ତବ୍ୟକୁ । ବୃଦ୍ଧ କହୁଥିଲେ– ପୁଅ ମୋର ଆଜନ୍ମ ଅନ୍ଧ ଥିଲା । ତା ମା'ର ଦୁଇଟି ଆଖି ଦ୍ୱାରା ସେ

ଆଜି ପ୍ରଥମ କରି ଦୁନିଆକୁ ଦେଖୁଛି । ଆକାଶ ପାହାଡ଼ ଝରଣା ସବୁ ତା ପାଇଁ ନୂଆ । କମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଗଭୀର ନୀରବତା । ଆହୁରି କିଛି ଶୁଣିବାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କର ଅଦମ୍ୟ ଉଚ୍ଛୁକତା । ଆଖି ପୋଛୁଥିଲେ ବୃଦ୍ଧ । ବାହାରକୁ ଚାହିଁ ଖୋଜୁଥିଲେ ଶବ୍ଦର ସାହାରା ନିଜ ଦୁଃଖକୁ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ । ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ପୁଅକୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରିବା ପାଇଁ । ଯୁବକଟି ଠିଆ ହୋଇ ହାତଯୋଡ଼ି ମୁଣ୍ଡ ନୁଆଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କଲା । ଲାଗୁଥିଲା ସଂସାରର ସମସ୍ତ ଆଶୀର୍ବାଦ ଝରି ପଡୁଛି ତା ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ।

ବୃଦ୍ଧ ପୁଅର ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ହାତ ରଖି ପୁଣି କହି ଚାଲିଥିଲେ- ଏଇଟି ଆମର ଏକମାତ୍ର ସନ୍ତାନ, ଜନ୍ମରୁ ଅନ୍ଧ । ଛୋଟିଆ ଚାକିରିଟିଏ କରିଥିଲି ମୁଁ , ପୁଅକୁ ପଢ଼ାଉଥିଲି ଏକ Blind Schoolରେ । ଭଲ ପଢୁଥିଲା । ସ୍କୁଲର ସବୁ ଶିକ୍ଷକ ଖୁବ ଭଲ ପାଉଥିଲେ ତାକୁ । ସେମାନେ ତାକୁ ଡାକ୍ତର ଦେଖାଇଲେ । ଡାକ୍ତର କହିଲେ କେହି ଯଦି ଯୁବକଟି ପାଇଁ ଚକ୍ଷୁ ଦାନ କରିବେ, ତେବେ ପିଲାଟି ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ଫେରି ପାଇବ । ଅଟକି ଗଲେ, ଧୋତି କୁଞ୍ଚରେ ଆଖି ପୋଛି କହି ଚାଲିଲେ- ଦାତାଙ୍କ ଅଭାବ ଓ ଅର୍ଥବାଧକ ସାଜିଲା । ଆଗକୁ ଆଗେଇବା ପାଇଁ ଭାଗ୍ୟକୁ ଆଦରି ଆମେ ସମୟକୁ ଅପେକ୍ଷା କଲୁ । ପୁଅ ଆମର ଅନ୍ଧ ହୋଇ ଜୀବନ କାଟିବ ସେଇଟା ଥିଲା ଆମ କପାଳ ।

ଅଳ୍ପ କେତେଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଓଲଟ ପାଲଟ ହୋଇଗଲା ସବୁକିଛି, ମା' ତା'ର ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲା ଏକ ଦୂରାରୋଗ୍ୟ ବ୍ୟାଧିରେ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଓ ମୋର ସଞ୍ଚିତ ସମସ୍ତ ପୁଞ୍ଜି ଓ ଜମିବାଡ଼ି ବିକ୍ରିଲବ୍ଧ ସମ୍ବଳ ବିନିମୟରେ ମା'ର ଆଖିରେ ପୁଅ ମୋ'ର ଦେଖିପାରିଲା ଦୁନିଆକୁ । ମା' କିନ୍ତୁ ତା'ର ରହିପାରିଲା ନାହିଁ ଚକ୍ଷୁସ୍ମାନ ପୁଅକୁ କୋଳରେ ଧରିବା ପାଇଁ । କଇଁ କଇଁ କାନ୍ଦୁଥିଲେ ବୃଦ୍ଧ । କମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ବାତାବରଣ ଥିଲା ଗଭୀର ଓ ଆର୍ଦ୍ର । ନିଜକୁ ସମ୍ଭାଳି ବୃଦ୍ଧ କହିଲେ-ତା ମା'ର ଶେଷ ଇଚ୍ଛା ଥିଲା, ପୁଅ ଭଲହୋଇ ଫେରିଲେ ପ୍ରଥମେ ମୋର ସମାଧି ନିକଟକୁ ଯିବ । ଫୁଲଟିଏ ଦେଇ ମୋତେ ପ୍ରଣାମ କରିବ । ମୋ'ରି ଆଖିରେ ସେ ମୋତେ ଦେଖିବ ।

ସମାଧି ଭିତରୁ ଥାଇ ମୁଁ ତା' ପାଇଁ ଆଶିଷ ଢାଳୁଥିବି ଯୁଗ ଯୁଗ ପାଇଁ । ଆମେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାଉଛୁ ତା' ମା'ର ସମାଧି ନିକଟକୁ । ଏହାରି ଭିତରେ ସେମାନଙ୍କର ଷ୍ଟେସନ ଆସିଯାଇଥିଲା । ଅଟକିଥିଲା ଟ୍ରେନ୍ । କମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀ ପାଛୋଟି ନେଇଥିଲେ ବାପ ପୁଅଙ୍କୁ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ନିକଟକୁ । ହାତଯୋଡି ଠିଆ ହୋଇଥିଲେ ବୃଦ୍ଧ । ପ୍ରଣତି ମୁଦ୍ରାରେ ଯୁବକ ଭିକ୍ଷା କରୁଥିଲା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଶିଷ । ଟ୍ରେନ ଷ୍ଟେସନ ଛାଡିଦେଲା, ସାଥିରେ ନେଇ ଚାଲିଗଲା ଏକ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ଅନୁଭୂତି ।

●●●

ଆନୁଷ୍ଠାନର ଆଭିମୁଖ୍ୟ

ଜୀବନର ଅସ୍ତଗାମୀ ଯାତ୍ରା ସ୍ରୋତରେ ଦିଗହରା, ନିଃସଙ୍ଗ ଓ ଅସମର୍ଥ ବୟସ୍କ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ ମାଧ୍ୟମରେ ପରସ୍ପର ଭାବ ବିନିମୟର ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରିବ । ଚିତ୍ତବିନୋଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଖୁସିର ମହକ ଖେଳାଇଦେବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସେତୁ ସଦୃଶ । ସମସ୍ତ ଅନୁବନ୍ଧିତ ସଦସ୍ୟବୃନ୍ଦଙ୍କ ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ । ନୂତନ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଆଜୀବନ ସଦସ୍ୟ (ଏକ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହଯୋଗ ରାଶି ସହ) କିମ୍ବା ପୃଷ୍ଠପୋଷକ ସଦସ୍ୟ (ଦଶ ହଜାର ଟଙ୍କା / ତତୋଧିକ ସହଯୋଗ ରାଶି ସହ) ହୋଇ ଏପରି ମହତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରୋକ୍ଷ ହେଉ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅଂଶୀଦାର ହେବାକୁ ସାଦର ସ୍ୱାଗତ । ପ୍ରତିବଦଳରେ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶିତ ତ୍ରୟମାସିକ ପତ୍ରିକା "ବରିଷ୍ଠ ବାଣୀ'' ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରେରଣ, Daycare Service, ଲାଏବ୍ରେରୀ ଓ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦାନ ସହ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରାଥମିକତା / ରିହାତି ଇତ୍ୟାଦି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ।

ସଭ୍ୟଭୁକ୍ତ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ବନ୍ଧୁମାନେ ନିମ୍ନ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ସହଯୋଗ ରାଶି ଜମା କିରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।

Elder Recreation Activities Trustର
ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତା **- S.B. A/C - 513310210000012 &**
IFSC Code BKID0005133 MICR Code 751013027,
Bank of India, Chakeisiani Branch, Bhubaneswar

Divine Message of Swami Sivananda

PrabhakarMisra
Mob: 9238990556

When life of man is ruled by passion, greed and hatred, the message of the Bhagabadgeeta pierces through the gloom as a bright ray of hope, inspiration and courage.The man who follows the message develops a spiritual sense of values and a correct perspective undistorted by egoism and selfishness.

It is the gospel of non-attachment, immanence of the spirit, divine knowledge, devotion to God , control of mind and the senses and selfless action that constitutes thetrueideal of life. It leads to the harmonious and all-round development of the individual.

The right perspective means:

1. The body is perishable,
2. The mind is imperfect,
3. The conglomeration of desires and cravings, the scope of the senses is limited and all objects that one seesare transient but the spirit alone is real, eternal and free from duality.

Knowing this one should one should not get attached to the body, mind, senses and objects of the world and should cultivate a true understanding of the nature of things.

Life is a process of divine worship. Life is interdependent. Since the one Lord dwells in all, one should not hate one another, hurt eachother or built up a barrier of pride, vanity and egotistic attitude separating one from the other.

Action is unavoidable, can anyone even for a moment remain actionless; helplessly everyone is driven to action by the qualities born of nature. One should perform one's duty, not as a 'doer' but as an instrument of the Divine, without expecting any result. Because all expectations from the imperfect world are bound to cause disappointment and pain.

Hence when action is inevitable, it should be of right type, done with correct attitude and understanding of the values of life and with intention of good for others.

Yoga of Action does not constitute merely in selfless service of others. Human nature being selfish and constrict, emphasis is laid on service of suffering and the needy.But more than that the nature of one's daily life, one's thoughts, intensions, ambitions, mode of action,attitude towards relations and othersthat are of primary importance. Only when these has been changed into yoga by right knowledge, self-control, detachment and selflessness, could one be called a Karma Yogi. Every man is expected to be a karma yogi in his life, in whatever condition he be placed for that is the only way out of all misery, anxiety, fear and conflict. If every man realises that he is but an agent of God, not in the sense of domineering over others from superior pedestal but as a humble dutiful and detached individual, with an attitude of fellowship and bother hood, he can never be a cause of disharmony, dissension and bitter feelings.

Everyone knows that it is wrong to hate others, hurt others, be violent, disruptive and selfish, but power of the lower nature is so strong, that one is carried away in spite of all good intentions and lofty idealism.

The spirit must be strengthened, the mind and the senses restrained, the will and the determination buttressed, the heart purified, the lower nature sublimated through the process of Sadhana. Only then could the spirit achieve victory over the flesh. The yoga of Action thus begins with the culturing of the nature of man. In this process of culture, all the spiritual practices are implied. So balance of mind is yoga. Detachment is yoga. Beholding one God in all is yoga. Serving the one God in all is yoga. Practice of truth, non-injury and continence is yoga. Desirelessness is yoga. Following the path of righteousness is yoga. Every action when done with right knowledge is a step in yoga.

●●● ***May the blessing of Sri Krishna be upon all.***

ବିଶ୍ୱର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିତ୍ତଶାଳୀ ମନ୍ଦିର କେରଳର ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ମନ୍ଦିର

ପ୍ରଫେସର ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଦାଶ
ମୋ-୯୪୩୭୦୧୧୧୨୫

ଗତ ଫେବୃୟାରୀ ୨୦୨୩ରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ଏକ ସାତଜଣିଆ ପରିଭ୍ରମଣକାରୀ ଦଳ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବିତ୍ତଶାଳୀ ମନ୍ଦିର ଭାରତର କେରଳ ରାଜ୍ୟର ରାଜଧାନୀ ଥିରୁବନ୍ତପୁରମ୍‌ଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ପଦ୍ମନାଭ ସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର ପରିଦର୍ଶନରେ ଯାଇଥିଲେ । ଏହି ଦଳରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ପ୍ରଫେସର ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଦାଶ ଏବଂ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ସାମିଲ ଥଲେ । ଏହି ଭ୍ରମଣର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥଲା ପଦ୍ମନାଭ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରତିମାଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଓ କୃପାଭିକ୍ଷା ସହ ମନ୍ଦିର ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ପ୍ରାମାଣିକ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ।

ଏହି ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ହେଲେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବସ୍ତ୍ରର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ଧଳା ଧୋତି ଓ ଉତ୍ତରୀୟ ପରିଧାନ କରି ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ପଦ୍ମନାଭ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଟିକେଟର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି। ଏହି ମନ୍ଦିରର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଅବସ୍ଥିତି ବିଷୟରେ ଆମେ ଯାହାକିଛି ଅନୁମାନ କଲୁ ତାହାର ଏକ ଚିତ୍ର ପାଠକମାନଙ୍କ ଅବଗତି ନିମନ୍ତେ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ କରୁଅଛୁ ।

ଭାରତର କେରଳ ରାଜ୍ୟ ରାଜଧାନୀ ତିରୁଭନ୍ତପୁରମ୍‌ଠାରେ ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର ଅବସ୍ଥିତ। ଏହା ଭାରତବର୍ଷର ଏକ ମହତ୍ୱ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଷ୍ଣବ ମନ୍ଦିର ରୂପେ ପରିଚିତ। ଗବେଷକଙ୍କ ମତ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ମନ୍ଦିର ୫୦୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥଲା ବୋଲି ଜଣାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତରେ ମନ୍ଦିର କେବେ ନିର୍ମାଣ କରାଗଲା ଏବଂ ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ମୂର୍ତ୍ତି କେବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେଲେ ତାହା ଅଜ୍ଞାତ ଅଧ୍ୟାୟ ହୋଇ ରହିଛି ।

ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ମନ୍ଦିର କେରଳର ସ୍ୱଦେଶ ଶୈଳୀ ଓ ଦ୍ରାବିଡ଼ିୟାନ ଶୈଳୀର ଏକ ସୁନ୍ଦର ସମନ୍ୱୟରେ ନିର୍ମିତ। ମନ୍ଦିରର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ଓ କଳା ଭାସ୍କର୍ଯ୍ୟର ଏକ ଜୀବନ୍ତ ପ୍ରତିଛବି ପରି ମନେହୁଏ । ମନ୍ଦିରରେ ଉପାସିତ ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ମହିମା, ମହତ୍ ସହିତ ମନ୍ଦିରର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟରେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଭକ୍ତମାନେ ଆସିଥାନ୍ତି। ମନ୍ଦିରଟି ସାତ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଗୋପପୁରମ୍ ନାମରେ ପରିଚିତ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହଲାର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ଏକ ପ୍ରସସ୍ତ ଦ୍ୱାର ଅବସ୍ଥିତ। ଯେଉଁ ଦ୍ୱାର ଦେଇ ବର୍ଷକେ ଦୁଇଥର, ବସନ୍ତ ଋତୁର ୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ଶରତ ଋତୁର ୨୨ ସେପଟ୍ଟେମ୍ବର ଯେଉଁ ଦୁଇ ଦିନ ଦିନରାତି ସମାନ ହୋଇଥାଏ, ସେହି ଦିନମାନଙ୍କରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ସମସ୍ତ ଦ୍ୱାର ଦେଇ ଉପରୁ ତଳକୁ ଖସିବାର ପ୍ରତୀୟମାନ ହୁଅନ୍ତି।

ଉପାସିତ ଦେବତା: ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହରେ ପଦ୍ମନାଭ ସ୍ୱାମୀ (ବିଷ୍ଣୁ) ଅନନ୍ତ ଶୟନ ଭଙ୍ଗୀରେ ପୂର୍ବମୁଖା ହୋଇ ଅନନ୍ତ ଶେଷନାଗ ଉପରେ ଯୋଗନିଦ୍ରାରେ ଶୟନ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଦକ୍ଷିଣ ହସ୍ତ ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ଉପରେ ଥିଲାବେଳେ ନାଭିରେ ତାଙ୍କର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକମଳ, କମଳ ଉପରେ ବ୍ରହ୍ମାଙ୍କର ମୂର୍ତ୍ତି ବିଦ୍ୟମାନ। ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଭୂଦେବୀ ଏବଂ ଶ୍ରୀଦେବୀ ବା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସରସ୍ୱତୀ ପାଦସେବା ଭଙ୍ଗୀରେ ଶୋଭିତା ଏହି ମୂର୍ତ୍ତି ୧୨୦୦୦ ଗଣ୍ଡୁକି ନଦୀର ଶାଳଗ୍ରାମ ଦ୍ୱାରା

ସୁରକ୍ଷିତ । ଉପାସିତ ମୂର୍ତ୍ତିର ଦର୍ଶନଲାଗି ତିନିଗୋଟି ଦ୍ୱାର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହୁଏ । ପ୍ରଥମ ଦ୍ୱାରରେ ଶେଷନାଗ ଅନନ୍ତ, ଦିତୀୟ ଦ୍ୱାରରେ ପଦ୍ମ ଓ ବ୍ରହ୍ମା, ତୃତୀୟ ଦ୍ୱାରରେ ଶ୍ରୀଚରଣଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିହୁଏ। ଯାହାକି ଅନନ୍ତ-ପଦ୍ମ-ନାଭ ନାମର ସାର୍ଥକତା କରେ।

ଶୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ପରି ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭଙ୍କର ଚଳନ୍ତି ପ୍ରତିମା ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ, ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଓ ଶ୍ରୀନୃସିଂହଙ୍କର ଆରବ ସାଗରରେ ସ୍ନାନ ପାଇଁ ବର୍ଷକରେ ଦୁଇଥର (ମାର୍ଚ୍ଚ-ଏପ୍ରିଲ), (ଅକ୍ଟୋବର-ନଭେମ୍ବର) ମହାସମାରୋହରେ ଯାତ୍ରା କରିଥାଆନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ୧୯୩୨ ମସିହାଠାରୁ ତ୍ରିଭେନ୍ଦ୍ରମ୍ ବିମାନବନ୍ଦର ପାଞ୍ଚଘଣ୍ଟା ଲାଗି ସମ୍ପୂର୍ଣ ବନ୍ଦ ରହେ । ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବିଗ୍ରହମାନଙ୍କୁ ସୁସଜ୍ଜିତ ହସ୍ତୀ ଉପରେ ବିଜେ କରାଯାଏ । ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ରାଜତ୍ୱକାଳରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କୁ ୨୧ଥର ତୋପ ସଲାମି କରାଯିବାର ପରମ୍ପରା ଥଲା।

ମର୍ଥାଣ୍ଡ ବର୍ମାଙ୍କ ସମୟରେ ଅନନ୍ତ ବାସୁଦେବ ମନ୍ଦିରରେ ଅନେକ ଉନ୍ନତିମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବାର ଜଣାଯାଏ । ସେତେବେଳେ ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ରାଜା ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ରାଜ୍ୟର ଭଲମନ୍ଦ କଥା ଜଣାଉଥିଲେ। ଯଦି କୌଣସି ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଯୋଗୁ ଦର୍ଶନ କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ ସେଥିପାଇଁ ସେ ମନ୍ଦିରକୁ ୧୫୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଦେବାକୁ ପଡୁଥିଲା, ଯାହାକି "ତ୍ରିପଦି ଦାନମ୍" ନାମରେ ପରିଚିତ ।

ମନ୍ଦିରର ମୂଲ୍ୟବାନ ସମ୍ପତ୍ତି :

ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ମନ୍ଦିର ଓ ଏହାର ସମ୍ପତ୍ତି ଏକ ନ୍ୟାସ ବା ଟ୍ରଷ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ । ବହୁଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ତ୍ରିବାଙ୍କୁଡ଼ରାଜ ପରିବାରର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିଲା । ୨୦୦୯ ମସିହାରେ ଟି.ପି. ସୁନ୍ଦରାଜନ୍ ମାନ୍ୟବର ସୁପ୍ରିମ୍ କୋର୍ଟ ନିକଟରେ ଅନନ୍ତ ପଦ୍ମନାଭ ମନ୍ଦିରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ସର୍ବସାଧାରଣ ଜାଣିବା ସହିତ ଏହାର ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ୨୦୧୧ ମସିହା ଜୁନ୍ ମାସରେ ମାନ୍ୟବର ସୁପ୍ରିମ୍‌କୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ବିଭାଗ ଓ ମନ୍ଦିର ନ୍ୟାସର ମିଳିତ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ମନ୍ଦିରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ଗୁପ୍ତ କୋଠରୀଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ପ୍ରଯତ୍ନ ନିଆଯାଇଥିଲା। ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ମନ୍ଦିରର ଭୂତଳେ ଛଅଗୋଟି ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ବା କୋଠରୀ ଥିବାର ଜଣାଯାଏ । ଯାହାକୁ A, B, C, D, E, F ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି। ୨୦୧୪ ମସିହା ଏପ୍ରିଲ୍ ମାସରେ ଥାମିକସ୍‌କ୍ୟୁରୀଙ୍କ ବିବରଣୀ ଅନୁଯାୟୀ ମନ୍ଦିର ଗର୍ଭଗୃହରେ ଆଉ ଦୁଇଟି ଭଣ୍ଡାର ଥିବାର ଜଣାଗଲା ଯାହାକି G, H ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଅଛି । ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଗୃହ ମଧ୍ୟରୁ "B" ଗୃହ ବହୁ ବର୍ଷ ଧରି ବନ୍ଦ ରହିଛି । "A" ଭଣ୍ଡାରଗୃହ ସମ୍ଭବତଃ ୧୯୩୦ରେ ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। C, D, E, F ଭଣ୍ଡାର ଘରଗୁଡ଼ିକ ବିଗତ ବର୍ଷମାନଙ୍କରେ ଭଣ୍ଡାରର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାରକ ଓ ମନ୍ଦିରର ପୁରୋହିତଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ସମୟେ ସମୟେ ଖେଲାଯାଉଥିଲା। ମାନ୍ୟବର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଭଣ୍ଡାର ଘର ଯେତେବେଳେ ଖୋଲାଯିବ, ସେତେବେଳେ ସମସ୍ତ ଦ୍ରବ୍ୟର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ କୋଠରୀ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯିବା ଲାଗି ଏକ ସାତଜଣିଆ ତଦାରଖ କମିଟି ଗଠନ ନିମନ୍ତେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ଭଣ୍ଡାର B ବନ୍ଦ ଥାଏ ସେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ ଭଣ୍ଡାର A, C, D, E, Fର କେତେକ କ୍ଷୁଦ୍ର ପ୍ରକୋଷ୍ଠ ଖୋଲା ରହିଥାଏ । ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଗୃହଗୁଡ଼ିକରେ ଏକାଧିକ ଦ୍ୱାର ଯଥା ଲୁହାର କବାଟ, କାଠର କବାଟ ଓ ଗ୍ରୀଲ୍ କବାଟ ଦ୍ୱାରା ସୁରକ୍ଷିତ। ଭଣ୍ଡାର ଘର B ଖେଲିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା

କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଖୋଲାଯାଇପାରି ନାହିଁ । ଏହି ଭଣ୍ଡାର ଘରର ଦ୍ୱାରରେ ନାଗବନ୍ଧର ଚିତ୍ର ଖୋଦିତ ହୋଇଛି । କେତେକ ଶାସ୍ତ୍ର ଓ ପରମ୍ପରାରେ ପ୍ରଚଳିତ ଅଛି ଯେ, ଯଦି କେହି ସାଧୁ ସନ୍ଥ ବା ଋଷି ଅତି ପବିତ୍ର ଭାବରେ ପ୍ରକୋଷ୍ଠ ଦ୍ୱାରରେ "ଗରୁଡ଼ ମନ୍ତ୍ର'' ଉଚ୍ଚାରଣ କରିବେ ତାହାହେଲେ ଏହି ଭଣ୍ଡାର ଘରର ଦ୍ୱାର ଉନ୍ମୁକ୍ତ ହେବ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଯଦି ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉପାୟରେ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଏ ତା'ହେଲେ ଖୋଲିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସହ ରାଜ୍ୟକୁ ଘୋର ବିପଦ ପଡ଼ିଥାଏ । A କୋଠରୀକୁ ପ୍ରବେଶ କଲାବେଳେ ପ୍ରଥମେ ଏକ ଲୁହା ଗ୍ରୀଲ୍ ଓ ଲୁହାର କବାଟ ଲାଗିଥିବାର ଜଣାଗଲା । ଯେଉଁଥିରେ କି କୌଣସି ତାଲା ବା ଚାବି ପଡ଼ିନାହିଁ କି କଞ୍ଚି ଦ୍ୱାରା ଖୋଲିବା ଉପାୟ ନ ଥିଲା । ଏହି କବାଟଗୁଡ଼ିକ ଲୁହାର ବୋଲ୍ଟ ମାଧ୍ୟମରେ ସଂଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଅନୁସନ୍ଧାନ ପରେ ଜଣାଗଲା ଯେ ଏହି ଦ୍ୱାରର ନିମ୍ନ ଭାଗରେ ଏକ ଗ୍ରାନାଇଟ୍ ପଥର ପଡ଼ିଛି । ଏହି ଗ୍ରାନାଇଟ୍ ପଥରକୁ ସେ ସ୍ଥାନରୁ ବାହାର କଲା ପରେ ଦେଖାଗାଲା ଯେ ଜଣେ ମଣିଷ ଯିବା ଭଳି ଏକ ସୁଡ଼ଙ୍ଗ ଅଛି । ଏହି ସୁଡ଼ଙ୍ଗରେ କିଛି ବାଟ ଗଲାପରେ ଭିତରେ ଏକ ବୃହତ୍ ଗୃହ ବା କୋଠରୀ ଯେଉଁ କୋଠରୀ କି ଆକାଶର ତାରା ଜଳି ବିଭିନ୍ନ ରତ୍ନ ଦ୍ୱାରା ଜାଜ୍ୱଲ୍ୟମାନ । ବିବରଣୀରୁ ମିଳୁଥିବା ବସ୍ତୁ ମଧ୍ୟରେ ସାଢ଼େ ତିନିଫୁଟ ଉଚ୍ଚର ସୁନାର ମହାବିଷ୍ଣୁ ମୁର୍ତ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ କି ଶହ ଶହ ହୀରା ଓ ନୀଳାର ପ୍ରସ୍ତର ଖଚିତ ହୋଇଛି । ୧୮ ଫଟ ଲମ୍ୱର ଶୁଦ୍ଧ ସୁବର୍ଣ୍ଣର ହାର, ୫୦୦ କେଜି ସୁନାର ନିର୍ମିତ କଳେଇ (ବିଡା ବା ଗୋଛା) ୩୬ କେଜି ଓଜନର ସୁବର୍ଣ ଉତ୍ତରୀ, ୧୨୦୦ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ମୁଦ୍ରା, ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରାଚୀନ ଜାଳର ଅନେକ ହାର, ମୁକୁଟ, ହୀରା, ସୁବର୍ଣ୍ଣ ପାତ୍ର, ନୀଳମଣି (ସାଫେୟାର), ନାଲିମଣି (ରୁବି) ସବୁଜ ରଙ୍ଗର ମର୍କତ ମଣି (ଇମାରେଟ) ଓ ବହୁମୂଲ୍ୟର ଚିତ୍ତାକର୍ଷକ ଜେମ୍‌ସ ଷ୍ଟୋନ୍ ବା ରତ୍ନ ପଥର ଯାହାକି ଅନେକ ବସ୍ତାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ରହିଅଛି । ଏଥିସହିତ ଅଷ୍ଟାଦଶ ଶତାବ୍ଦୀର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମୁଦ୍ରା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ୧୯୯୦ ଅଗଷ୍ଟରେ ମନ୍ଦିର ରେକର୍ଡ଼ର ସମୀକ୍ଷକ ପୂର୍ବତନ ହିସାବ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀ ବିନୋଦ ରାଏ ଭଣ୍ଡାର "A" କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରୂପେ ଖୋଲି ଦେଖିଲେ ଯେ, ୮୦୦ କେଜି ଓଜନର ଗୁପ୍ତ ସଞ୍ଚିତ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ମୁଦ୍ରା, ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୁଦ୍ରାର ମୂଲ୍ୟ ଆନୁମାନିକ ୨.୭ କୋଟି ହେବ, ଏକ ଶୁଦ୍ଧ ସୁବର୍ଣ୍ଣର ସିଂହାସନ, ଯେଉଁଥିରେ କି ୧୮ ଫୁଟ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଏକ ମୂର୍ତ୍ତିସ୍ଥାପିତ ହୋଇପାରିବ । ଏଥିସହିତ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ପାତ୍ର, ମାଠିଆ, ଚୌକି, ମୁକୁଟ ସହ ଓ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ହୀରା, ନୀଳା, ମୋତି, ମାଣିକ୍ୟ ପ୍ରଭୃତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

ଏହି ସବୁଥିରୁ ସୂଚନାମିଳେ ଯେ, ମୋଗଲ ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ଆଉରଙ୍ଗଜେବଙ୍କ ସମୟରେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲା । ଆକବର, ଜାହାଙ୍ଗୀର ଓ ଶାହାଜାହାନଙ୍କ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ୭ ଟନ୍ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଓ ୮୦ ପାଉଣ୍ଡର ହୀରା, ନୀଳା ଓ ଶହ ଶହ ପାଉଣ୍ଡର ମୁଦ୍ରା ଗଚ୍ଛିତ ଥିଲା ବୋଲି ଜଣାଯାଏ । ମନ୍ଦିର ୬ଟି ଭଣ୍ଡାରରୁ କେବଳ ୫ ଟି ଖୋଲାଯାଇଛି । ଆଉ ଗୋଟିଏ ଭଣ୍ଡାର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସଂଲଗ୍ନ କ୍ଷୁଦ୍ର ପ୍ରକୋଷ୍ଠ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲାଯାଇନାହିଁ ।

ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ, ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରର ଏହି ମୂଲ୍ୟବାନ ଦ୍ରବ୍ୟ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ଧରି ସଂଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା । ବିଶେଷକରି ଚୋଳ, ଚେରା, ପାଣ୍ଡ୍ୟ ଓ ତ୍ରିବାଙ୍କୁଡ଼ ରାଜ ପରିବାରର ରାଜାମାନେ ଓ ବହୁ ରାଜ୍ୟର ରାଜାମାନେ ମନ୍ଦିରର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେବତାଙ୍କୁ ଏହି ସବୁ ଦ୍ରବ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରୁଥିଲେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ

ମେସୋପୋଟାମିଆ, ଗ୍ରୀସ୍, ଜେରୁଜେଲମ୍ ରୋମ୍ ଓ ପରେ ବହୁ ଔପନିବେଶକ ଶକ୍ତି, ବଣିକ, ରାଜା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ରାଜାମାନେ ବହୁବିଧ ରତ୍ନ ଅଳଙ୍କାର ମନ୍ଦିରକୁ ଦାନସ୍ୱରୂପ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲେ । ଏ ବିଷୟରେ ଅନେକ ହିନ୍ଦୁ ପୁରାଣରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣିତ ଅଛି ।

ବିଖ୍ୟାତ ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ତଥା ଐତିହାସିକ ନାଗସ୍ୱାମୀ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ଯେ ଅତୀତରେ କେରଳରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେବାଳୟ ଓ ଠାକୁରଙ୍କୁ ମିଳୁଥିବା ଧନ କିଛି ଅଂଶରେ ପଦ୍ମନାଭ ସ୍ୱାମୀ ମନ୍ଦିର ଭଣ୍ଡାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଉଥିଲା । ଏହିପରି ଭାବରେ ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ଧରି ମନ୍ଦିରରେ ସମ୍ପତ୍ତି ଠୁଳ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଏହା ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବିତ୍ତଶାଳୀ ମନ୍ଦିର ବୋଲି ଜଣାଯାଏ ! ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ମନ୍ଦିରର ସମ୍ପତ୍ତି ପଚାଶ ଲକ୍ଷ କୋଟି ହେବ, ପୁନଶ୍ଚ ଦୁର୍ଲଭ ପ୍ରାଚୀନ ଓ ପ୍ରତ୍ନତାତ୍ତ୍ୱିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏହାର ବିଚାର କଲେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୂଲ୍ୟଠାରୁ ୧୦ ଗୁଣ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ପାଞ୍ଚଶହ ଲକ୍ଷ କୋଟି ସମ୍ପତ୍ତି ବୋଲି କଳନା କରାଯାଇପାରେ ।

●●●

Birthday of ERA Members

Sl.	Name of the Member		Contact	D O B
A P R I L	Sri Ashok Kumar Mohanty	Cuttack	9437164745	01.04.1953
	Mrs Shailabala Pattnaik	Bhubaneswar	9437287521	01.04.1949
	Sri Narendra Kishore Mishra	Cuttack	9437033611	01.04.1955
	Sri Abanikant Pattjoshi	Bhubaneswar	9437300276	02.04.1956
	Er. Krushna Ch. Sahoo	Bhubaneswar	9437075625	02.04.1946
	Sri T R M Subudhi	Rambha,	6371412898	03.04.1947
	Sri Chandrasekhar Patra	Bhubaneswar	9439713963	05.04.1948
	Sri Pravakar Mishra	Balangir	9437194919	03.04.1957
	Sri Rabi Narayan Sahoo	Bhubaneswar	9937299701	09.04.1953
	Sri Gokul Mohan Mohanty	Cuttack	9438133308	10.04.1952
	Sri Bidyadhar Agarwal	Bhubaneswar	9337703623	15.04.1943
	Dr. Susil Ku Nanda	Bhubaneswar	9437196720	19.04.1955
	Sri Suresh Ch. Das	Bhubaneswar	8984117030	20.04.1963
	Sri Pravakar Mishra	Bhubaneswar	9238990556	21.04.1948
	Mr.Sarat Kumar Malu	Bhubaneswar	9337100223	23.04.1959
	Sri Chandrasekhar Swain	Bhubaneswar	9338010664	29.04.1956
M A Y	Kalinga Cardiac Rehabilitation Centre	Bhubaneswar	9090054199	01.05.2017
	Sri Sarat Kumar Parida	Bhubaneswar	9438429128	08.05.1954
	Sri Batakrushna Nayak	Bhubaneswar	9439755300	14.05.1946
J U N E	Sri Subash Chandra Pattnaik	Bhubaneswar	8658918058	05.06.1955
	Sri Somnath Mishra	Cuttack	9861045976	06.06.1959
	Er. Mrutyunjaya Mishra	Bhubaneswar	7848840894	08.06.1959
	Sri Gopal Ch. Nayak	Balasore	7381061065	11.06.1957
	Sri Bipin Mansingh	Bhubaneswar	9338200606	11.06.1964
	Sri Sankarnarayan Patra	Bhubaneswar	9437058111	17.06.1954
	Dr. Udaynath Sahoo	Bhubaneswar	9337221866	21.06.1944
	Col. Sriprakash Pani	Bhubaneswar	9937289194	30.06.1956
	Sri Ramesh Chand Gupta	Bhubaneswar	8260275030	23.06.1957
	Sri Subhas Chandra Mishra	Bhubaneswar	9861324270	26.06.1961
	Smt. Shantilata Dash	Bhubaneswar	9777183643	28.06.1960

LIST OF MEMBERS (ERA)

Sl.	Name of the Member	Address	Contact No.
	PATRON MEMBER		
1	Dr. Udaynath Sahoo	LB-58/ 4, BDA Colony, Laxmisagar, Bhubaneswar -751006	9337221866
2	Er. Krushna Ch. Sahoo	4785, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9437075625
3	Er. Rabindranath Behera	Plot. 75, Sec-5, Lane-14, Niladri Vihar, Bhubaneswar - 751021	8763334064
4	Er. Basant Kumar Mishra	Plot No. Khandagiri, Bhubaneswar -751030	9437000452
5	Sri Narendra Kishore Mishra	Madhusudan Nagar, Tulsipur, Cuttack - 753008	9437033611
6	Dr. Tatwamasi Bharadwaj	C7/ 2, Unit-VI, Bhubaneswar - 751001	9178762486
7	Mr.Sarat Kumar Malu	Plot No. 143, I. E., Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	9337100223
	LIFE MEMBER		
1	Khandagiri Baristha Nagarik Sangha	Khandagiri, Bhubaneswar	9437000452
2	Senior Citizens Forum, Laxmisagar	Laxmisagar, Bhubaneswar	9337221866
3	Indian Oil Retired Officers Assn.	Chakeisiani, Bhubaneswar	9437002217
4	Senior Citizens Forum, Chakeisiani	4785, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9437075625
5	Baristha Nagarik Sangha, Khariar Rd.	Khariar Rd., Nawapara	9437076474
6	Kalinga Cardiac Rehabilitation Centre	Plot No. , Sahid Nagar, Bhubaneswar - 751007	9090054199
7	Kanpur Baristha Nagarik Mancha	Kanpur Dist - Cuttack	
8	Baristha Nagarik Mancha, Balikhand	At-Purusottampur, PO-Balikhanda, Dt- Balasor Pin-756 166	6370079121
9	Zilla Baristha Nagarik Sangha, Rayagada	Brahman Street, Rayagada - 765001	9437215201
10	Sri Subash Chandra Sahoo	Chakeisiani, Bhubaneswar	9437073555
11	Dr. Srikanta Mohanty	At-Damodarpur, P:O: - Kantapada, Dist - Cuttack	9437337168
12	Sri Prafulla Ch. Pattnaik	At–Raghupati Ngr, PO-Panigrahi Pentha, 4th. Lane, Berhampur–760006	8763468707
13	Sri Prafulla Kumar Mohapatra	DL Colony, VSS Nagar, Bhubaneswar	8895265933
14	Dr. Rama Ch. Pradhan	Bajrang Vihar, Dhanupally, Sambalpur- 768005	9437564080
15	Sri Tribhuban Das	Sahadevkhuta, Near Ratikanta Girls HS, Balasore- 756001	9437976593
16	Sri Subash Ch Senapati	Kalinga Road, In front of SBI, Aska, Ganjam- 761110	9438662036
17	Sri Dhirendra Ku Behera	88/18, Priya Bhawan, Acharya Vihar, Bhubaneswar - 751013	7205781858
18	Sri Sarat Ch. Mohanty	Plot No. 186/ B, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9437164946
19	Sri Satyananda Mohapatra	Plot No. 3326, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9439302263
20	Sri Sitanath Sahoo	Plot No. 3310, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9437002217
21	Sri Krushna Prasad Mohanty	Plot No. 3335, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9040149351
22	Sri Dasarathi Sahoo	Shriya Palace, Duplex No. 14, Patrapada, Bhubaneswar -751019	9437012667
23	Sri Nanda Kishore Jena	Plot No. 3254, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9777313209
24	Sri Arjuna Kumar Patra	S2/ 46, Indl. Estate, Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	9337522215
25	Sri Ramesh Chand Gupta	Satyanagar, Bhubaneswar	8260275030
26	Sri Bidyadhar Agarwal	Indl. Estate, Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	9337703623
27	Dr. Sushil Kumar Nanda	SARAJU BHAWAN, Pl No. 246, Cuttack Road, Near Okilbag, Budheswari Colony, BBSR-751006	9437196720
28	Sri T R M Subudhi	Rambha, Ganjam	6371412898
29	Sri Nrusingh Ch Rout	Pl- 47/1168, Paragon City, Johal, Bhubaneswar	9438134796
30	Sri Bipin Mansingh	Indl. Estate, Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	9338200606
31	Sri Pramod Sahoo	Indl. Estate, Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	9437011087
32	Sri Rajkishore Sahoo	Balianta, Bhubaneswar	9438363455
33	Smt. Narayani Chakraborty	LB-127/ 4, BDA Colony, Laxmisagar, Bhubaneswar - 751006	9861275171
34	Smt. Kalyani Chakraborty	LB-127/ 4, BDA Colony, Laxmisagar, Bhubaneswar - 751006	9439646200
35	Sri Bansidhar Barik	Indl. Estate, Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	9937006967
36	Sri Nishakar Dash	484, Nayapally, Bhubaneswar - 751012	9438623188
37	Sri Pramod Ch. Pattnaik	2017, Balitutha, Nayapally, Bhubaneswar - 751012	9437232129
38	Smt. Shantilata Dash	Kalinga Nagar, Bhubaneswar	9777183643
39	Sri Debaprasad Mohanty	Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9437018611
40	Sri Somnath Mishra	Alamchand Bazar, Choudhury Bazar, Cuttack- 753001	9861045976
41	Sri Bansidhar Mahakul	739, Johal, Pahal, Bhubaneswar	8763123884
42	Dr. Surendranath Dash	DL-A/ 43, VSS Nagar, Bhubaneswar	9437011125
43	Sri Nilamani Sahoo	4772, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9937399086
44	Sri Pravakar Mishra	DL-65, VSS Nagar, Bhubaneswar	9238990556
45	Sri Gangadhar Sahoo	C-407,Acrux Gokul Plaza, Bomikhal, Bhubaneswar	9438421841
46	Mrs Shailabala Pattnaik	Plot No.1887 , Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9437287521
47	Sri Padmanav Parida	At/ PO - Darpanarayanpur Dist-Nayagarh	6371994577
48	Sri Bhubaneswar Pradhan	At-Khairapati PO - Notar Dist-Nayagarh	8895303003
49	Dr. Siba Prasad Behera	Hatapada, Titilagarh, Balangir	9437151347
50	Prof. Nimai Ch. Swain	Pl. No. 275/A, Sarala Ngr., Cuttack Road, Bhubaneswar	9777968562
51	Sri Sithikant Sarangi	Plot No. , Sabar sahi, Rasulgarh, Bhubaneswar - 751010	9437014724
52	Sri Parsuram Nayak	Plot No. 186/A, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	8114963130
53	Sri Suryanarayan Mohanty	Plot No. Budhanagar, PO- Budhesweri, Bhubaneswar - 751006	8249568007
54	Sri Pravakar Mishra	Rameswar Nagar, Airtel Tower, Bolangir - 767001	9437194919
55	Sri Chandrasekhar Patra	LB-90/ 4, BDA Colony, Laxmisagar, Bhubaneswar - 751006	9439713963
56	Sri Bichitra Kumar Mishra	F No. 3/ F, SSV Enclave, Gandamunda, Bhubaneswar	9674474717
57	Smt. Gayatri Mishra	F No. 3/ F, SSV Enclave, Gandamunda, Bhubaneswar	9674474717
58	Sri Jyoti Bhusan Das	1180/ A, Aerodram Area, Bhubaneswar	9337320509
59	Sri Sarat Kumar Parida	VIM-680, Shailashri Vihar, Bhubaneswar - 751021	9438429128
60	Sri Sarat Chandra Mishra	Flat-410, Ashirbad Apptmt., Bomikhal, Bhubaneswar-751006	9437503161
61	Dr. Pravakar Patnaik	Plot-1199/2635, Soubhagya Nagar, Siripur, Bhubaneswar- 751003	7978640872
62	Sri Gopal Ch. Nayak	Badadanuapur, PO- Badasidhia, Via- Motigunjn Balasore-756003	7381061065
63	Sri Ramakanta Mishra	1/C, Abhisek Apmt, Block-2, Nilakantha Ngr, Nayapally, BBSR-751012	9937231324
64	Sri Banka Bihari Rout	At/PO-Parbatipur Via-Balikhanda, Dt- Balasor Pin-756 166	8093672395

65	Sri Abhay Ku. Samantray	Pl No. 309/1801, Near Mangala Temp, Sailashri Vihar, BBSR - 751021	9437105118
66	Er Arttatran Nayak	C/o Jugal Kishore Behera, At- Chainpal, PO - TTPS, Dist - Anugul	6370022993
67	Sri Dibakar Gochhi	At - Radhagobindpur, PO- Dhaipur, Athagarh, Cuttack - 754029	9437032141
68	Sri Keshab Ch. Dash	Kalinga Lane, Mahatab Road, Cuttack - 753012	9437061538
69	Sri Akhaya Ku Mishra	754/ 16, Jayadeb Vihar, PO - RRL, Bhubaneswar - 751013	9437131830
70	Sri Ramesh Ch. Pattnaik	1193,Bhagirathi Niws, Balitota Sahi, Nayaplly, BBSR- 751012	9437001193
71	Smt. Susama Swain	L-218, Barmunda Houshing Colony, Bhubaneswar - 751003	8328885260
72	Sri Batakrushna Nayak	Plot No.3326/3, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9439755300
73	Sri Sankarnarayan Patra	I. E., Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	9437058111
74	Sri Brajendra Kumar Behera	Sidheswar Sahi, Cuttack - 753009	9437069244
75	Sri Gokul Mohan Mohanty	Khapuria, Cuttack - 753010	9438133308
76	Sri Ashok Kumar Mohanty	Netaji Nagar, Cuttack - 753010	9437164745
77	Sri Chittaranjan Das	Pl No.11, Adarsh Vihar, Ln-2, Nr Big Bzr Patia, BBSR - 751024	9437306782
78	Prof. Paresh Nath Sahu	Fl No.202 , Bl-C Okilbag Encl, Ctc. Rd., Bhubaneswr - 751006	90786 75970
79	Sri Kshirendranath Sahoo	1/2, Sai Khetra Appartmt., Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9853141517
80	Sri E Tejeswar Rao	Berhampur, Dist - Ganjam	9437016555
81	Sri T Shibji	Uttaranagar, Lane 1, Jagannath Bunglow, Near Podar Int. School, Tapovan Rd., Nashik, Pin- 422003	7588700808
82	Sri Purna Ch. Panda	Plot No. 3310, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9692490909
83	Sri Suresh Ch. Das	Plot No. , Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	8984117030
84	Sri Bikram Nayak	S-3/ 717, Niladri Vihar, Chandrasekharpur, Bhubaneswar - 751021	9437134434
85	Er. Mrutyunjaya Mishra	1043, Anand Vihar, Ghatikia, Bhubaneswar - 751029	7848840894
86	Sri Naresh Ku. Mohapatra	Plot No. 2269/ 2893, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9338206814
87	Sri Kalyan Ku. Pati	Plot No. 133/ 5947, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	9437438891
88	Mrs. Laxmi Suna	Qr. No. LCR-104, Chhend Colony, Ph-1, Rourkela - 769015	8895500557
89	Sri Gadadhar Panda	Pl No. 663/730, Santh Tulsi Ngr., PO- Pahal, Bhubaneswar-752101	9437500567
90	Sri Adwit Ballahbh Pattnaik	GL VSS Nagar, Bhubaneswar	9937058154
91	Sri Radhaprasad Tah	Raghunathpur, Cuttack	8093706730
92	Sri Bimalananda Brahmachari	A/ 502, Block - I, Heera, Toshali Appt., Satyanagar, BBSR-751007	9583200300
93	Col. Sriprakash Pani	301, Acrux Radhagovind Encl, N-4/42F, IRC Village, BBSR - 751015	9937289194
94	Sri Subhas Chandra Mishra	Flat-204, Ashirbad Apptmt., Bomikhal, Bhubaneswar-751006	9861324270
95	Sri Sarat Kumar Dash	Plot No. 190, Sameigadia, Bhubaeswar - 751010	9861014722
96	Sri Dhruba Charan Sethi	Jagannath Nagar, Jharapada, Bhubaneswar - 751010	9439141540
97	Sri Niranjan Kumar Mohanty	C- 234, Sector-7, Rourkela- 769003	7978503619
98	Sri Subash Chandra Pattnaik	Pl. 68/D, Indl. Estate, Mancheswar, Bhubaneswar - 751010	8658918058
99	Sri Biren Kumar Sahoo	F-3/3, Sai Khetra Apartment, Chakeisiani, Bhubaneswar - 751010	8249546078
100	Sri Prakash Chandra Baral	House No. 83, Pristin Green, Pokhariput, Bhubaneswar - 751020	9937016315
101	Sri Debadatta Panda	Plot No. 25, Budhanagar, PO- Budhesweri, Bhubaneswar - 751006	9437306647
102	Sri Abanikant Pattjoshi	Flat- 04, Prava Apmt, 852, Maddhusudan Nagar,Bhubaneswr-751001	9437300276
103	Sri Bhagirathi Bhoi	At- Sitaboradi, College Field Colony, PO- Bhawanipatna, Dst- Kalahandi - 766001	9777050768
104	Sri Chandrasekhar Swain	Plot No. 180, Chakeisiani, PO- Rasulgarh, Bhubaneswar - 751010	9338010664
105	Sri Rajkishore Samantray	Behera Sahi, Nayapally, Bhubaneswar	8249672021
106	Sri Ramkrishna Patra	C/o Mrs. Rosarani Patnaik, D/2-Irrigation Colony (Near Gajapati Stadium), Parlaakhemundi, Pin- 761200	8260522044
107	Sri Sadhu Charan Behera	Plot. 105/ 3171, Satabdi Nagar, Lane-4, Unit-VIII, Bhubaneswar-751003	9437482231
108	Sri Abhimanyu Das	Plot No. 3313, Chakeisiani, PO- Rasulgarh, Bhubaeswar - 71010	9178509111
109	Sri Rabi Narayan Sahoo	HIG- 111, Shailashree Vihar, Bhubaneswar - 751021	9937299701
110	Sri Pradipta Kishore Pattnaik	Plot No. 74/ 7440,(215), Oscar City, Canal Road, Laxmisagar, Bhubaneswar - 751006	9937469703
111	Dr. Kausik Mishra	Flat-7, Taru Appartment, BJB Nagar, Bhubaneswa - 751014	8260415486

FORM OF DECLARATION

(See Rule - 8)

The statement about ownership & other particulars about magazine entitled "BARISTHABANI" as required to be published under rule-8 of the Registration of Newspapers Rules, 1960.

1. Place of publication : Bhubaneswar - 751006
2. Periodicity of publication : Quarterly
3. Printer' Name : Duduly Process & Offset
   Nationality : Indian
   Address : 10E Mancheswar I/ E ,Bhubaneswar- 751010
4. Publisher ' Name. : Udayanath Sahu
   Nationality : Indian
   Address : LB-58,Stage-4 ,Laxmisagar, Bhubaneswar - 751006
5. Editor 'Name : Prafulla Kumar Mohapatra
   Nationality : Indian
   Address : DL-57 ,VSS Nagar, Bhubaneswar-751010

I, Udayanath Sahu, do hereby declared that the particulars given above are true to the best of knowledge & belief.

Udayanath Sahu
Publisher

Date : 01.03.2023

MICRO ENGINEERING

MICRO
ENGINEERING

STRUCTURAL ENGINEER,
FABRICATOR & ERECTOR

Plot-156/A, Sec-A, Zone-B, Ind. Estate
Mancheswar, Bhubaneswar - 751010
&
Plot - 60, IID Centre, Khurda - 752055
Regd. SSI, NSIC & ISO 9001-2008 Certified Unit

Phone : 0674-2580778
Fax : 0674-2581768
Cell : 9437024758
e-mail - micro_engg55@rediffmail.com

Vol.- II Issue - I January-March, 2023

PRIME AGRO FOOD PROCESSING (P) LTD.
Plot No. 63B, Sector-A, Zone-D, Mancheswar Industrial Estate, Bhubaneswar-751010

Book Post / Printed Matter

To ....
....
....

If undelivered please return to :

Elder Recreation Activities-ERA
Er. K.C. Sahoo,
Plot - 4785, Chakeisiani,
Bhubaneswar-751010

Published & Printed by Udayanath Sahu on behalf of Elder Recreation Activities Trust, LB-58, Stage-4 Laxmisagar, Bhubaneswar-751006 Odisha. **Printed at** Duduly Process & Offset,10E, Mancheswar I/E., Bhubaneswar-751010, **Editor-**Prafulla Kumar Mohapatra

Rs. 25/-